



הסוף לנביחות

משתעל בלי סוף?
כך תקלו על ילד
הסובל מסטרידור

● לא מומלץ לתת לילד סירופ נגד שיעול.
מתי יש לפנות לרופא או למיזן? "אם בית החזה של הילד 'נמשך' לאחור בזמן שאיפת האוויר; אם הילד נושם במהירות; אם הנשימה שלו רועשת (לא רק בזמן שיעול); ובהיעדר שיפור במצבו, כעבור 15 דקות עם מכשיר אדים. פנייה למיזן מתחייבת אם הילד מתקשה לנשום, אם הוא סובל מכאב גרון קיצוני ומתקשה לשתות, אם הוא מפריש רוק בכמות גדולה, או במצב הכחלה של השפתיים או קצות אצבעות הידים".

ד"ר קליין ממליצה להורים לנקוט כמה פעולות כדי להקל על הילד הסובל מסטרידור:
● להסדיר את תנוחת השכיבה של התינוק על ידי הגבהת הכרית במיטתו.
● להציב בחדרו מכשיר אדים קרים השומר על אוויר לח ומקל את הנשימה.
● להקפיד על שתייה מרובה, ביחוד כשהסטרידור מלווה בחום.
● טיפול בתרופות מורידות חום (מעל 38), המכילות איבופרופן או פרצטמול, בהתאם למיזן המומלץ לגיל הילד.

סטרידור הוא אחד הזיהומים הנפוצים בחודשי החורף ומאופיין בשיעול נבחני ויבש שבוקע מגרונו של הילד ומלחיץ את הוריו. "מדובר בהיצרות דרכי האוויר, וצליל השיעול הנבחני נגרם מהתערבלות האוויר העובר בדרכי האוויר המוצרות של הילד", מסבירה ד"ר עדי קליין, מנהלת מחלקת ילדים במרכז הרפואי הלל יפה. "סטרידור נגרם עקב זיהום ויראלי בדרכי האוויר העליונות. לעתים הוא מלווה בחום. קולות השיעול נשמעים יותר בשעות הלילה כשהתינוק ישן".



אזהרה

אם הילד סובל
מכאב גרון קיצוני
ומתקשה לשתות, או
אם הוא מפריש רוק
בכמות גדולה - קחו
אותו מיד למיזן