

פיצוחי שקדים

פרט לשקדים קיים בלוע השקד השלישי - האדנואיד (בעברית - שקדון), לרוב הוא בלתי נראה בהסתכלות ישירה. שקד שלישי מוגדל עלול לגרום לתופעות כמו - נחירה, שינה בפה פעור, הפרעות בהתפתחות מנשך ולסת עליונה אצל ילדים ועוד. מצב בעייתי בשקד שלישי מוגדל, עלול להשפיע על חוסר ניקוז של האוזן התיכונה ויצירת נוזלים באוזניים.

כאשר השקדים והאדנואידים מוגדלים בילדים, יתכנו תופעות של נחירה ודום נשימה בשינה על רקע חסימתי. בעיה מהותית נוספת היא דלקת שקדים חריפה הנובעת מחיידקים (בעיקר חיידקי הסטרפטוקוקוס), או דלקת ויראלית הנגרמת על ידי נגיפים.

כשמדובר בדלקת גרון חיידקית ויש חשד גבוה לזיהום חיידקי, קיימת התוויה לטיפול אנטיביוטי. תרופת הבחירה הנה פניצילין. עם זאת, בדלקת שקדים ויראלית הטיפול באנטיביוטיקה אינו יעיל.

ד"ר יצחק ברורמן, מנהל יחידת אף אוזן גרון וכיורוגית ראש צוואר, המרכז הרפואי הלל יפה

מה תפקידם של השקדים? מה גורם לדלקת שקדים ומה עלול לחולל השקד השלישי? על שני שקדים ואדנואיד אחד

השקדים, הם זוג אברים של המערכת הלימפטית הנמצאים בלוע ומהווים חלק ממערכת ההגנה שלנו באזור זה. הם נקראים כך בגלל צורתם דמוית השקד. השקדים עטופים בקופסית מצופה אפיתל. לתוך השקד יורדים שקעים הקרויים קריפטות, לעיתים, מצטברים בתוך השקעים חיידקים שונים המפתחים עמידות לאנטיביוטיקה. דבר זה גורם לדלקות שקדים חוזרות ולעיתים גם לריח רע מהפה. תפקידים של השקדים קשור בהיותם חלק מהמערכת הלימפטית, הם מהווים הגנה על אזור הלוע והאף, אין להם תפקיד נוסף פרט לכך. במקרים בהם השקדים "עושים בעיות" כמו דלקות חוזרות או חסימה והפסקות נשימה בשינה, ניתן להסירם, ואין כל בעיה לחיות בלעדיהם ללא כל פגיעה במערכת החיסונית.

