



המרכז הרפואי
הלל יפה
מומחים באנשים

ניתוח מחיצת אף SMR

רקע

מערת האף מורכבת משני חללים - ימני ושמאלי, המופרדים על ידי מחיצה. המחיצה בנויה משכבה גמישה בחזית האף, ושכבה גרמית דקה יותר בחלקה האחורי. במצבים בהם קיימת עקמומיות במחיצת האף, עלולה להיווצר חסימה חלקית או שלמה של כניסת האוויר דרך הנחיר שתגרום לבעיות קליניות, כגון בעיות נשימה, דלקות סינוסים חוזרים, אי נוחות נשימתית עם תחושה של אף סתום ואף בעיות קוסמטיות. במצבים אלו, נשקול הצורך בניתוח מחיצת האף.

לפני הניתוח

יש להתחיל בצום (כולל שתיה) החל מחצות, בלילה שלפני הניתוח.

שבוע לפני הניתוח תוזמנו למרפאת אף אוזן גרון לבדיקת רופא ורופא מרדים, וביצוע קבלה רפואית. ביום הניתוח תופנו למחלקת אף אוזן גרון, שם תכירו את הצוות, תקבלו הדרכה לפני הניתוח ותבוצע קבלה סיעודית.

הניתוח

משך זמן ניתוח מחיצת האף, כולל הרדמה כללית, הוא כשעה עד שעה וחצי.

במהלך הניתוח יבוצע יישור מחיצת האף. במידת הצורך, מתבצעת גם כריתה של הקונכיות.

בסיום הניתוח יוכנסו טמפונים לכל נחיר לקיבוע המקום ועל מנת למנוע דימום.

שיניים תותבות, במידה וישנן, יוסרו בחדר הניתוח.

לאחר הניתוח תועברו לחדר התעוררות להשגחה צמודה כשעתיים. לאחר מכן, תועברו למחלקת אף אוזן גרון להמשך הטיפול.

לאחר הניתוח

כשעתיים לאחר הגעתכם למחלקה תוכלו לשתות מים קרים ולאחר מכן גם לאכול אוכל פשוט ורך. אסור בהחלט לשתות או לאכול אוכל חם. טמפונים יוצאו בהוראת הרופא בין 1-3 ימים.

טיפול בכאב

אחות המחלקה תעקוב אחר עוצמת הכאב והדימום באופן שוטף, ובהתאם לכך תקבלו תרופות נגד כאבים ויוחלפו התחבוסות באף.

כיצד תנהגו בביתכם

לאחר הניתוח תוזמנו לביקורת במרפאת החוץ של המרכז הרפואי הלל יפה. לביקורת זו אין צורך בטופס התחייבות. אישור על חופשת מחלה, מיום אשפוזכם ועד ליום הביקורת במרפאה, יינתן לכם על ידי הרופא המטפל. יש להימנע ממאמץ פיזי קשה עד הביקורת. יש להמשיך ולאכול מזון רך ופשוט כשבוע לאחר הביקורת.

חזרה לכלכלה רגילה תעשה בהדרגה, אולם יש להימנע מאכילת מאכלים חריפים. יש להימנע מחשיפה לשמש כשבועיים לאחר ניתוח במחיצת האף. במידה שיופיע דימום מהאף, יש להתייעץ עם רופא או אחות המחלקה.

**בברכת החלמה מהירה,
מחלקת אא"ג
וכירורגיית ראש צוואר**