

# מומחה בשבוע



## כל שבוע מומחה של המרכז הרפואי הלל יפה ייתן טיפים מניסיונו המקצועי והאישי

חולפת מעצמה, אם כי נדרש טיפול תומך הכולל נוזלים ובעיקר מריחת משחות המקלות על הכאב הנגרם בשל הנגעים בפה. ניתן להיעזר גם במאכלים קרים כגון גלידה וקרטיבים להקלה על הכאב. יש דיווחים שלפיהם חלב עזים מקל גם הוא על הטיפול באפטות בפה, אך אין לכך הוכחה מדעית. אין מניעה לנסות שיטה זו, כל עוד משתמשים בחלב מפוסטר. הנגעים בידיים וברגליים יעברו מעצמם, לכן יש להימנע בהתעסקות מיותרת בפצעים כדי למנוע זיהום משני.

הקושי שיוצרים הפצעים בפה לאכול ולשתות והחשש להתייבשות הם הסיבה שמביאה בסופו של דבר את הילד לקבלת טיפול רפואי בחדר מיון. בעניין זה, רצוי שההורים יהיו עם היד על הדופק. יש לעקוב אחר מתן השתן של הילד ולהקפיד על שתייה מרובה.

מחלת הפה והגפיים היא מחלת ילדות, בעיקר משום שרוב המבוגרים לקו בה בצורה כזו או אחרת בגיל ילדות ופיתחו נוגדנים. מבוגרים שלוקים במחלה יקבלו אותה לרוב בצורה קלה בלבד. לכן, אם הילד שלכם חלה, אל תתפלאו אם גם את תחלו בה מספר ימים לאחר מכן. התסמינים אצל מבוגרים יהיו קלים יותר, אבל יכולים לכלול אפטות בפה, חום ושלפוחיות זעירות ומעקצצות.

### הפעם האחרונה ש....

רק השבוע אושפזו אצלנו שלושה ילדים שהתייבשו בגלל המחלה והיו זקוקים לעירוי נוזלים. בעקרון, זוהי מחלה שאופי תסמיניה יותר מציק ממסוכן, אבל היא עלולה להביא את הילד לכדי התייבשות בגלל שאינו מעוניין לשתות או לאכול בגלל הפצעים בפה. מה שחשוב, כמעט כמו בכל מחלה נגיפית, הוא לשמור על היגיינה. אם מתרחשת הדבקה, יש לעקוב אחר משק המים של הילד עד להיעלמות הנגעים ועמם המחלה. אם הילד מסרב לשתות לאורך זמן, יש לפנות לקבלת טיפול רפואי שיכלול עירוי נוזלים. המחלה נחשבת קלה, אך קיימת אפשרות נדירה לסיבוכים שיביאו לדלקת קרום המוח.

### טיפ לסיכום

באשר לחזרה לגן לאחר המחלה, רצוי להתייעץ עם הרופא המטפל מהו הזמן הנכון, כי מהלך המחלה עשוי להשתנות מילד לילד. הילד צריך לחזור לגן במצב שאינו מידבק עוד, וכמובן ללא חום לפחות מעל 24 שעות וללא פצעים או שלפוחיות פתוחות שעלולים לגרום להדבקה.



השבוע: ד"ר עדי קליין

## על מחלת הפה והגפיים

מי אני?

ד"ר עדי קליין, מנהלת מחלקת ילדים, תושבת עין איילה, בזוגיות, ואמא לשלושה. בזמנה הפנוי מצלמת, רצה למרחקים ארוכים (מרתונים) ומלווה אנשים בעלי מוגבלויות בריצה.

מה חשוב לי שתדעו

אחת המחלות שנראית עכשיו הרבה בקרב פעוטות וילדים היא מחלת הפה והגפיים. זוהי מחלה הנגרמת על-ידי נגיפים מקבוצת האנטרו וירוס. שמה של המחלה ניתן לה בשל הגורמים המאפיינים אותה: פריחה ושלפוחיות בכפות הידיים והרגליים המלווה בגרד, ובהמשך בפצעים כואבים בפה ובחך (אפטות). כמו כל מחלה נגיפית, גם זו מועברת במגע של רוק או במגע במשטחים נגועים מזוהמים. במקרה של תינוקות המחלה מועברת גם במגע עם צואה בחיתול (הנגיף נמצא גם בצואה). הקפדה על רחיצת ידיים והיגיינה היא הדרך הטובה ביותר למנוע הידבקות. המחלה אינה מלווה תמיד בחום ונמשכת כשבוע,