

נלפת אתבאהק!

הנאלק אמכאניע קצאנייע לאבעאד אבן העאנלע העניפ מן הבייט ופקא לקאנון מנע הענפ פי העאנלע לעאמ 1991).
לلمסאעדה פי الحصول على أمر حماية، يمكنك التوجه لكل واحد من الخدمات المذكورة اعلاه او التوجه مباشرة الى سكرتارية محكمة الصلح او محكمة الشؤون العائلية في منطقة سكنك.

תזכרי - הנאלק גהאט מעאלגה פי המלגמע, תוגד קדמאט הרפאח
والشرطة التي من وظيفتها تقديم يد المساعدة لك ومساعدتك
على الخروج من حلقة العنف التي لا يمكن ان تكون لها نهاية
جيدة.

مع
تبريكات,
الخدمة الاجتماعية

לא للعنف بالعائلة

وحدة العمل الاجتماعي

صفحة معلومات في موضوع العنف في العائلة



המרכז הרפואי
הלל יפה

מסוגר לקסולטה לרפואה ע"ש רפפורט
המכניון חיפה

ישראל

מדינת ישראל - משרד הבריאות

<http://hy.health.gov.il>

פימא ילי קאמיע המסאעדה והקדמאט التي يمكنها مساعدتك في وقف العنف تجاهك وحمايتك.

100	الشرطة
101	نجمة داود الحمراء
106	مركز البلدية
1-800-220-000	خط طوارئ قطري للعنف في العائلة للولاد في خطر
1202	خط طوارئ قطري للمصابين والمصابات نتيجة الاعتداء الجنسي
1-800-353-300	محاورة العنف ضد النساء
04-6303365 04-6303108	مكتب الخدمات الاجتماعية الخضيرية
073-2170476	مكتب الخدمات الاجتماعية اور عكيفا
09-8603400	مكتب الخدمات الاجتماعية نتانيا
077-9779403	مكتب الخدمات الاجتماعية برديس - حنا كركور
04-6297137	مكتب الخدمات الاجتماعية زخرون يعقوب
04-6280419/480	مكتب الخدمات الاجتماعية باقة الغربية
04-6283611	مكتب الخدمات الاجتماعية جت
04-6329000	مكتب الخدمات الاجتماعية جسر الزرقاء
04-6352597	مكتب الخدمات الاجتماعية عرعة
04-6356730	مكتب الخدمات الاجتماعية كفر قرع
09-8743578	مكتب الخدمات الاجتماعية زهر
04-6392793/4	مكتب الخدمات الاجتماعية الفريديس
04-6289941	مكتب الخدمات الاجتماعية بنيامينا
04-6186029	مكتب الخدمات الاجتماعية كنسير حريش
04-6119009	مكتب الخدمات الاجتماعية ام الفحم
04-6323540	نعمات الخضيرية
04-6304268	الخدمة الاجتماعية مستشفى هلال يافي
1-800-373-904	فيتسو خط طوارئ قطري للنساء المعنفات
04-6303306	محطة منع العنف في العائلة الخضيرية
04-6119028	محطة منع العنف في العائلة ام الفحم
09-8603131	محطة منع العنف في العائلة نتانيا

ايتها المرأة العزيزة!

نحن نعرض عليك صفحة من المعلومات التالية حال كنت تعانين او احد من اقاربك من العنف تجاهه، عنف من جانب الزوج او شخص آخر - المعلومات في هذه النشرة سوف تساعدك على وضع حد للعنف. نحن نتوجه اليك من اجل القول ان هذا الوضع يجب ان لا يستمر وانه يمكن إيقافه.

العنف الجسدي، الجنسي، الكلامي والنفسي بين الزوجين، هو تصرف ممنوع بحسب القانون.

نحن نتوجه اليك كي نشرح لك ان هنالك امكانية لكسر حلقة العنف، توضيح هذا الامكانيات لك، كي تعود السيطرة على الوضع الى يديك! كل يوم نحن نقرأ في الصحيفة عن نساء سكتوا، نساء عاشوا في ظل العنف واحيانا ضحوا بحياتهم بسبب هذا السكوت لذلك:

- نحن ندعوك الى عدم السكوت!
- نحن ندعوك الى طلب المساعدة!
- نحن ندعوك الى تقديم الشكوى!
- ممنوع على أي شخص ايذاءك!

هذه الصفحة من المعلومات هذه سوف تساعدك على تشخيص قدرة العلاقة الزوجية العنيفة وتساعدك على اتخاذ خطوات لوقف العنف بشكل فوري. كذلك، في نهايتها توجد ارقام هواتف وعناوين يمكنك التوجه اليها من اجل طلب المساعدة.

علامات تدل على علاقة زوجية عنيفة:

- الشك الكبير
- للملكية
- الغيرة المبالغ فيها (والتي تؤدي الى تصرف تملكي مثل: مراقبة، محادثات هاتفية متكررة)
- اوضاع شعور متطرفة
- عزل الزوجة عن المجتمع والعائلة
- انتقاد دائم وعدم تقدير لاحساس الزوجة، افكارها وانجازاتها
- اعتداء كلامي على الزوجة وعلى اشخاص آخرين
- اتهام الزوجة في كل شيء لا يتدبر في الحياة والحياة المشتركة
- انكار حدث الحدث
- تهديد بالعنف
- تهديد بالتسبب بضرر ذاتي

هذه الاشارات الاولى تدل في اغلب الحالات على علاقة زوجية عنيفة

توجيهات للتصرف في حالات الطوارئ:

اذا كان هنالك تخوف من عنف فوري تجاهك، عليك اتخاذ الخطوات التالية:

- ابتعدي عن المكان بسرعة وانت تحملين شنطة اغراض شخصية، قوائم عناوين وهواتف ابناء العائلة، الاصدقاء وخدمات العلاج، مفاتيح اضافية للبيت، نقود، بطاقة الهوية ووثائق شخصية حضرتها سابقا.
- في حال لم تتمكني من ترك المكان، اطلبي الشرطة فوراً، او اشخاص آخرين يمكن ان يتدخلوا لوقف العنف، اذا لم تتمكني من ذلك، اصرخي طلباً للمساعدة وحاولي الاختباء في غرفة مغلقة.
- اذا شعرت انك بخطر اتركي قبل ازدياد العنف، خبي قبل ذلك المفاتيح، الوثائق، الاغراض الشخصية التابعة لك ولاولادك. خططي مسار الهرب الاسرع من البيت.
- اذا تم ضربك او مررت بتنكيل، قصي لصديق/ة وصفي امامه ما حدث. من المهم ان يكون هنالك جار او صديق عاملاً بوضعك ومستعداً لمساعدتك وقت الحاجة. لا تحتفظي بسرية العنف!
- بعد ترك المكان توجهي الى مكان يمكنك فيه المكوث بشكل آمن، حاولي الاستعانة بالعائلة والاصدقاء. يمكنك التوجه الى خط الطوارئ الذي يعمل 24 ساعة يومياً، هناك سوف يساعدوك على العثور على مكان آمن
- اتصلي باحدى خدمات المجتمع التي تعمل في معالجة وتقديم الاستشارة في هذا الموضوع بحسب التفصيل لاحقاً. يمكنك الحصول على خدمات حماية، مرافقة، معالجة، استشارة عامة واستشارة قضائية.

نحن نلج عليك بعدم التنازل
وعدم الخضوع!

