

קורס הכנה ללידה באווירה ביתית

תקופת ההיריון היא אחת התקופות המרגשות בחיים, אך גם תקופה היוצרת תהיות, חששות ושאלות רבות. צוות אגף האמהות של המרכז הרפואי הלל יפה מזמין אתכם לקורס הכנה ללידה בכדי שתהיו מוכנים לחוויה המעצימה של הלידה.

במסגרת הקורסים יועברו תכנים כגון:

- ✓ הסבר על לידה טבעית ולידה קונבציונאלית.
- ✓ שיטות להפחתת כאב בזמן הלידה.
- ✓ תפקיד בן הזוג בחדר הלידה.
- ✓ לידות מכשירניות וניתוחים קיסריים.
- ✓ טיפול ראשוני בתינוק והדרכה להנקה.
- ✓ סיור באגף האמהות של "הלל יפה".
- ✓ טיפים וכלים להתמודדות ב"זמן אמת".
- ✓ הכנה לתקופה הראשונה שלאחר הלידה.

* ההשתתפות בקורס כרוכה בתשלום

לקבלת פרטים והרשמה: טל. 04-6304111