

# חדר לידה

## חווית לידה באווירה ביתית

דף מידע והדרכה ליוולדת ומשפחתה

בכל פניה ושאלה צוות המחלקה  
ישמח לעמוד לרשותך



המרכז הרפואי  
הלל יפה

מסוגל לפקולטה לרפואה ע"ש רפפורט  
המכון חיפה

מנהל מחלקת נשים ויולדות: פרופ' מרדכי חלק  
אחראי חדר לידה: ד"ר דוד חיים  
אחות אחראית חדר לידה: גב' אורלי בסיס

מדינת ישראל - משרד הבריאות

<http://hy.health.gov.il>

- לידה קונבנציונאלית - כוללת מעורבות תרופתית על פי הצורך.
- לידת טיפול נמרץ לנשים בסיכון גבוה.
- \* ניתן לשנות את שיטת הלידה במהלכה, על פי רצון היולדת.

יולדת המעוניינת להיפגש אישית עם רופא בכיר או מיילדת על מנת לקבוע את מידת התאמתה ללידה הטבעית מוזמנת לעשות זאת בטלפון: 04-6304246, 04-6304337

### קורס הכנה ללידה

חדר לידה עורך קורסי הכנה ללידה המעניק ידע וכלים להתמודדות עם שלבי הלידה השונים, ותורם להפחתת פחדים או חרדות העלולים להתלוות לתהליך ההיריון והלידה, לידולת ובן זוגה. הקורס מועבר על ידי מיילדת מוסמכת ורופא בכיר. להרשמה ניתן לפנות לטלפון: 04-6304111

### "ללדת בטבעיות" - ליווי רפואה משלימה

במרכז הרפואי הלל יפה, קיימת מרפאה של רפואה משלימה, דרכה ניתן להזמין ליווי במהלך ההיריון ובמהלך הלידה. להרשמה ניתן לפנות לטלפון: 04-6304671/2

### חווית לידה באווירה ביתית

בחדר הלידה של המרכז הרפואי הלל יפה אנו מציעים לך חווית לידה ברמה רפואית וסיעודית גבוהה, תוך הקשבה מלאה לצרכי היולדת ובני משפחתה באווירה חמה וביתית.

### צוות חדר לידה:

צוות חדר הלידה המלווה את היולדת במהלכה, כולל רופאים מומחים הנמנים עם סגל הפקולטה לרפואה של הטכניון בחיפה, מיילדות מוסמכות בתחום הגניקולוגיה והמיילדות ובגרות קורס לידה טבעית.

### כדאי שתדעי ש...

- במחלקתנו 8 חדרי לידה פרטיים ונעימים המאובזרים במיטב הציוד מודרני הקיים.
- במהלך הלידה אנו מאפשרים ליולדת, על פי בחירתה, שהות של 2 מלווים אישיים.
- ניתן לערוך סיור מקדים בחדר הלידה, בליווי הצוות המקצועי של חדר לידה, בתיאום מראש בטלפון שמספרו: 04-6304356/7
- כמו כן ניתן לשאול שאלות בפורום חדר לידה באתר האינטרנט דוקטורס ואנו נשמח לענות.

### נוהל קבלה לחדר לידה

בהגיעך לבית החולים תופני למיון נשים יולדות, ושם תחל בדיקתך הראשונה. ההגעה לחדר לידה אינה דורשת תיאום מראש, גם אם מדובר ב"לידה טבעית", וניתן להגיע לחדר לידה באופן יזום או עם התפתחות סימני לידה. עליך להביא איתך תעודת זהות ומסמכי היריון. בדיקה תתבצע על ידי מיילדת ורופא לבדוק את התקדמות תהליך הלידה.

### לידה ללא כאב

במהלך הלידה תינתן ליולדת האפשרות להיעזר במגוון שיטות להקלה על הכאב: שיטות טבעיות כגון רפלקסולוגיה ושיאצו. משככי כאבים - אפיידורל, פטידין ועוד.

### ללדת בדרך שלך...

- בחירת אופי מהלך הלידה נעשית על ידי היולדת בשיתוף מלא עם הצוות המטפל. חדר הלידה ב"הלל יפה" מציע את כל שיטות הלידה הקיימות כיום, תוך פיקוח רפואי צמוד ומקצועי:
- לידה טבעית - ללא מעורבות תרופתית
- לידה בליווי רפואה משלימה

