

## דף מידע למטופלי סוכרת

מטופל/ת יקר/ה, מחלת הסוכרת טומנת בחובה התמודדות יום יומית לא פשוטה. על מנת להקל במעט על האתגרים מול המחלה הכנו עבורך דף מידע בנושאים שונים שיכול לשמש אותך בעת הצורך. מאחלים החלמה מהירה והתמודדות קלה ויעילה בהמשך.

- באפשרותך לערוך ייפוי כוח לטיפול רפואי המאפשר לאדם לבחור מראש מיופה כוח שיקבל החלטות רפואיות עבורו, במועד שבו לא יהיה מסוגל עוד לתת הסכמה מדעת לטיפול רפואי. ניתן לקבל סיוע מעובד/ת סוציאלית בבית החולים/ קופ"ח/ מסגרות מוסדיות אחרות כגון בתי אבות כמו כן ניתן לערוך ייפוי כוח רפואי מתמשך מול עורכי דין שהוסמכו לכך המאפשר למנות אנשים מהימנים עליך כמיופה כוח אשר יפעלו בשמך ועבורך, בתחומים שונים הנוגעים לחיך.
  - מיצוי זכויות סוציאליות מול ביטוח לאומי. ניתן לפנות לביטוח הלאומי באזור מגוריך על מנת להגיש בקשה לקצבאות שונות נכות, ניידות, שירותים מיוחדים, גמלת סיעוד, החמרות מצב למיניהן. בבית החולים קיים פרויקט "מחלקה ראשונה" שדרכו ניתן לקבל סיוע דרך עובדת סוציאלית בפנייה לביטוח הלאומי.
  - התמודדות נפשית עם מחלה כרונית. אנו ממליצים ככל שניתן לשתף את המשפחה, הסובבים אותך בהתמודדות זו. כמו כן ניתן לקבל סיוע נפשי דרך מקורות שונים בקהילה כגון :  
סיוע בהתמודדות רגשית על ידי עובדת סוציאלית בקופות החולים השונות (טיפול פרטני וטיפול קבוצתי)  
ניתן להתייעץ עם רופא משפחה בנוגע לצורך ביעוץ פסיכיאטרי.  
ניתן להיעזר בקהילות חברתיות באינטרנט שמספקות מידע שונה כגון, "כמוני- חברים לבריאות" זכויות המטופל הסוכרתי  
כאן תמצאו מידע אודות זכויות המטופל הסוכרתי במספר מישורים
  - זכויות רפואיות המגיעות למטופלי הסוכרת, מטעם משרד הבריאות ו/או מטעם הקופה המבטחת
  - זכויות סוציאליות המגיעות מביטוח לאומי וממוסדות ממשלתיים
  - זכויות בקהילה
- "אתר שניים סוכר" אתר קהילת ה-caregivers-לחולי סוכרת סוג 2
- עמותות "יד שרה" ועזר מציון" מסייעות בהשאלת ציוד עזר רפואי ושיקומי, שינוע חולים סיעודיים. קיים סניף של "יד שרה בבית החולים" טלפון 04-6204444.
- לכל שאלה או בקשה ניתן לפנות לעו"ס המחלקה 04-7744268.