

פסיכותרפיה קבוצתית לגיל השלישי

השירות הפסיכו-גריאטרי, המרפאה לבריאות הנפש, המרכז הרפואי הלל יפה,
פותח בימים אלה שתי קבוצות תמיכה:

קבוצה למתמודדים עם חולי גופני

קבוצה לבני זוג של התמודדות עם חולי גופני/נפשי (caregivers)

למי מיועד הטיפול בקבוצה?

הקבוצות מיועדות לאוכלוסייה בגיל המבוגר (מעל 65) המתמודדת עם מצבי משבר המאפיינים את הגיל המבוגר: התמודדות עם שינוי ביכולות הגופניות והתפקודיות, תחושות דיכאון, חרדה, קונפליקטים ביחסים המשפחתיים, התמודדות עם אובדנים ועוד.

למה זה כדאי?

הטיפול הקבוצתי, הוכח כיעיל ביותר בקבוצת גיל זו ומיועד לעזור לאנשים המבקשים לשפר את ההתמודדות שלהם עם קשיים ובעיות בחייהם.

העבודה בקבוצה מזמינה ומעוררת אצל המשתתפים רגשות, דפוסי התנהגות ודפוסי קשר שונים. דרך התהליך הקבוצתי המשותף יכול לזהות, להבין ולקבל כלים שיאפשרו לו להתאימם למציאות הנוכחית.

הקבוצות מודרות על ידי פסיכותרפיסטים מקצועיים ומנוסים בטיפול באוכלוסייה המבוגרת יותר בשירות הפסיכוגריאטרי "הלל יפה".

ההשתתפות בקבוצה אינה כרוכה בתשלום, אך מותנית בפגישת היכרות והתאמה.

מידע נוסף ודרכי הרשמה

ההרשמה נעשית באמצעות פנייה ללימור זבולון בדוא"ל:
limorpsy@gmail.com או בטלפון 04-6335931

למידע נוסף, ניתן להיכנס לאתר האינטרנט של המרכז הרפואי הלל יפה / שרות בר"ן / השירות הפסיכוגריאטרי.
hy.health.gov.il



המרכז הרפואי
הלל יפה
מומחים באנשים

נשמח לענות על כל שאלה.
השירות לפסיכוגריאטריה, המרכז הרפואי הלל יפה