

# לידה בדרך שלך

ברוכה הבאה לאגף אימהות של המרכז הרפואי הלל יפה!

ריכזנו עבורך את עיקרי השירותים שלנו משלב טרום הלידה ועד לשחרור. הכול באווירה ביתית ובמקצועיות חסרת פשרות!

## תכנית לידה אישית

לקראת הלידה תוכלי להכין יחד עם צוות המיילדות, תכנית לידה מפורטת המותאמת במיוחד בשבילך, בין אם את מעוניינת בלידה טבעית, לידה בליוי רפואה משלימה, לידה קונבנציונלית ועוד.

## עיבוד חוויית לידה

אם את חוששת לקראת הלידה ו/או עברת טראומה בלידה הקודמת, את מוזמנת להגיע לטיפול CBT - טיפול התנהגותי קוגניטיבי. מדובר בסדרת מפגשים אישיים עם מיילדת מוסמכת, בהם תוכלי לקבל כלים מעשיים כיצד להתגבר על תחושת החרדה.

## "אפס הפרדה"

היולדת זכאית לבחור לעצמה, בכפוף למצבה הבריאותי ולמצב תינוקה, את שיטת הביית - מלא/חלקי או "אפס הפרדה". בשיטה האחרונה תוכלי לשהות עם תינוקך מרגע הלידה ועד לשחרור מבית החולים באופן רציף.

## טיפת חלב ראשונית

"הלל יפה" הוא המרכז הרפואי הראשון בישראל שהקים את השירות, שבו אחות טיפת חלב מקיימת את הפגישה הראשונית עם היולדת בעודה מאושפזת במחלקה, ללא עלות. בפגישה תקבלי את כל המידע והכלים הדרושים לימים הראשונים שלאחר לידה וכן סיוע בקביעת תור לטיפת חלב אליה את משייכת.

## טיפול רפואה משלימה

באגף מוצעים טיפולי רפואה משלימה לנשים המאושפזות לפני לידה, במהלכה ולאחריה על ידי מטפלות מוסמכות של המרפאה לרפואה משלימה שלנו. השירות ניתן ללא תשלום, בהתאם להמלצת הצוות הרפואי והסיעודי ולמול רצון האישה.

## ניתוח קיסרי ייחודי

במקרים של ניתוח קיסרי מתוכנן מראש, היולדת רשאית לבחור בשירות "קיסרי ייחודי", כלומר כבר בחדר הניתוח היולדת יכולה לאחוז את תינוקה, להניק אותו ולהיות שותפה מלאה בתהליך הלידה.

## קורסי הכנה ללידה

בכל חודש נפתחים קורסי הכנה ללידה, המועברים על ידי מיילדת מוסמכת. במהלך הקורס תוכלי להתייעץ, לשאול ולקבל את כל המידע הדרוש לך לקראת הלידה.

במידה שהנך מעוניינת באחד או יותר מהשירותים, ו/או להצטרף לקהילת האימהות שלנו, אנא השאירי פרטים ואנו נחזור אליך בהקדם: [ClubY@hymc.gov.il](mailto:ClubY@hymc.gov.il)