

(סמליל המרפאה המחסנת)

**חלק ג': אישור על קבלת חיסונים**

אני מאשר/ת כי העובד/ת \_\_\_\_\_ מספר תעודת זהות \_\_\_\_\_

1. קיבל/ה כל החיסונים הדרושים על פי נוהל חיסון עובדי בריאות חדשים, ואשר הוא/היא רשאי לקבלם.
2. עבר תבחין טוברקולין (מנטו).

אישור זה הנו:

קבוע

זמני עד \_\_\_\_\_ . על מחלקת משאבי האנוש להפנותו למרפאה להשלמת החיסון לקראת התאריך הנ"ל.

שם האחות או חותמת \_\_\_\_\_

חתימה: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_

**דף מידע בנושא חיסונים ותבחין טוברקולין לעובדי בריאות חדשים**

עובדי בריאות חשופים להדבקה במחוללי מחלות מדבקות קשות. הם גם עלולים להדביק במחוללים אלו את מטופליהם ואת בני ביתם. לכן קובע משרד הבריאות, כי על עובדי בריאות חדשים להיות מחוסנים נגד המחלות הקשות החשובות ואשר כנגדן קיים חיסון בטוח ויעיל.

**1. חיסון נגד דיפתריה, טטנוס ושעלת**

**דיפתריה** (קרמת) נגרמת ע"י חיידק ופוגעת בדרכי הנשימה העליונות. התגובה לחיידק גורמת לדלקת של הלוע וקרום שעלול לגרום חנק. החיידק מפריש רעלן שפוגע בלב, בכבד, במוח ובכליות. החידק עובר מאדם חולה לאדם אחר דרך טיפות ובמגע ישיר וכן תוך כדי מגע עם הפרשות החולה בעיקר הפרשות מדרכי הנשימה. **טטנוס** (צפדת) היא מחלה הנגרמת על ידי רעלן של חיידק הנמצא בכל מקום ובעיקר באדמה. הוא חודר דרך פצעים וגורם להתכווצות קשה של השרירים אשר עלולה לגרום למוות. מומלץ שכל אדם מבוגר יקבל חיסון נגד שתי המחלות, דיפתריה וטטנוס, כל עשר שנים, עם עדיפות לקבלת אחת ממנות החיסון בתרכיב החיסוני שמכיל גם את המרכיב נגד שעלת (חיסון Tdap). **שעלת** נגרמת על ידי חיידק השעלת וגורמת לשיעול התקפי קשה למשך שבועות אחדים. תתכן פגיעה במערכת העצבים. החיסון שניתן נגד המחלה מפחית את שכיחות המחלה.

**מתי מומלץ לא לקבל את החיסון?** בזמן מחלת חום חריפה, ואם ארעה תגובה כללית חמורה קודמת כתוצאה מרגישות יתר למתן חסון זה. **תופעות לוואי:** לעיתים נדירות ביותר תתכן תגובה נוירולוגית חמורה שנגרמת מפגיעה בעצבים תוך ששה שבועות לאחר החיסון.

**2. חיסון נגד דלקת כבד נגיפית B**

**דלקת כבד זיהומית B** (Acute Viral Hepatitis B) היא מחלה נגיפית הפוגעת בכבד. סימניה: צהבת, כאבי בטן, בחילות ותשישות למשך מספר שבועות וחודשים, וכן מחלה קשה וממושכת מדלקת כרונית של הכבד, שחמת הכבד וסרטן הכבד. הנגיף מועבר ביחסי מין עם בן זוג או בת זוג שנושאים את הנגיף, בחשיפה לדם ולנוזלי גוף אחרים ובשימוש במחטים ובמזרקים מזוהמים בנגיף. סדרת החיסון כוללת 3 זריקות, הניתנות במשך חצי שנה. רווח הזמן בין מנות החיסון: חודש בין המנה הראשונה לשנייה, וחמישה חודשים בין השנייה לשלישית.

**מתי מומלץ לא לקבל את החיסון?** בזמן מחלת חום חדה יש לדחות את החיסון עד ההחלמה. אין לקבל את החיסון אם הייתה תגובה חמורה לאחר קבלת מנה קודמת שלו. **תופעות לוואי:** תופעות הלוואי הן קלות וחולפות תוך זמן קצר: רגישות וחום במקום ההזרקה, עלית חום, עייפות, כאבי ראש, סחרחורת, ירידה בתאבון, בחילה ותפרחת. תגובה אלרגית מיידית היא נדירה ביותר.

### 3. חיסון נגד חצבת, חזרת אדמת (MMR)

**חצבת** נגרמת על ידי נגיף ומתבטאת בדלקת גרון, דלקת הלחמיות, נזלת, שיעול, חום ופריחה. המחלה עלולה לגרום סיבוכים קשים בדרכי הנשימה ופגיעה במוח. **חזרת** נגרמת על ידי נגיף ומתבטאת בחום ובנפיחות בלוטות הרוק. סיבוכיה כוללים דלקת האשכים, דלקת הלב, דלקת קרום המוח ודלקת המוח, אשר עלולים לגרום לעקרות ולחרשות. **אדמת** נגרמת על ידי נגיף ומתבטאת בחום המלווה בפריחה. אצל נשים הרות בחודשי ההריון הראשונים, עלולה המחלה לגרום למומים בעובר ביניהם: מומי לב, חירשות, עיוורון ופיגור שכלי. החיסון לשלוש המחלות ניתן בזריקה אשר מכילה את שלושת הנגיפים בצורה מוחלשת.

תופעות לוואי: תגובות כלליות הינן נדירות, ויכולות לכלול פריחה, נפיחות בלוטות הלימפה וירידה במספר תסיות הדם החולפת ללא נזק, דלקת בבלוטות הרוק או באשכים, ירידה בשמיעה, כאבים בפרקים ודלקת המוח אשר שכיחותה נמוכה מאוד (פחות מאחד למיליון מקבלי חיסון).

### 4. חיסון נגד פוליו (שיתוק ילדים)

פוליו היא מחלה נגיפית הכוללת שיתוק בגפיים ובשרירי הנשימה, אשר עלול לגרום נכות או למוות. החיסון הוא חיסון מומת הניתן בזריקה. מתי מומלץ לא לקבל את החיסון? בעת מחלת חום חדה, או אם חלה תגובה חמורה בעקבות מתן מנה קודמת. תופעות לוואי: תגובה מקומית, עלית חום ופריחה אלרגית.

### 5. חיסון נגד אבעבועות רוח

אבעבועות רוח היא מחלה נגיפית מדבקת מאוד. רוב הנדבקים בנגיף אבעבועות הרוח חולים במחלה רק פעם אחת, אך הנגיף נשאר רדום בגוף החולה, ועלול לפרוץ בגיל מאוחר יותר בצורה אחרת כשלבקת חוגרת. החיסון הוא תרכיב חי מוחלש. החיסון ניתן בשתי מנות ברווח של 6 שבועות ביניהן (ובכל מקרה לא פחות מ-4 שבועות ביניהן).

מתי אין לקבל את החיסון: אדם שהוא אלרגי לאחד ממרכיבי החיסון, חולה במחלת חום חדה וסובל ממחלה הפוגעת במערכת החיסון שלו. תופעות לוואי: התגובות לרוב קלות וחולפות, וכוללות חום, כאבים, נפיחות באזור ההזרקה ופריחה קלה.

### 5. מחלת השחפת ותבחין טוברקולין

שחפת נגרמת על ידי חיידק ומועברת מאדם לאדם ע"י טיפות המופרשות ממערכת הנשימה של אדם חולה. החיידק גורם למחלת ריאות קשה ויכול גם לפגוע באיברים אחרים כגון: מוח, כליות ועמוד השדרה. המחלה כוללת חולשה, חום, הזעה לילית, ירידה במשקל, שיעול, כאבים בחזה וליחה דמית. כאשר חולה בשחפת ראות משתעל או מתעטש, חיידקי השחפת מתפזרים באוויר. אנשים השוהים במחיצתו עלולים להידבק בחיידק. אין חיסון יעיל נגד מחלה זו. הדרך למניעתה הנה על ידי אבחון מוקדם של הדבקה וטיפול מונע באנטיביוטיקה מיוחדת נגד שחפת אם ארעה הדבקה. אבחון הדבקה נעשה על ידי "תבחין טוברקולין" ("תבחין מנטו"). התבחין מבוצע על ידי הזרקת חלבון של חיידק השחפת בעור הזרוע ובדיקת התגובה להזרקה זו.

**אחרי קבלת חיסון יש להמתין 20 דקות בחדר ההמתנה.**