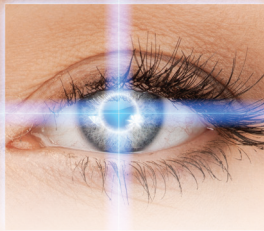


ניתוח קטרקט

מחלקת עיניים

דף מידע והדרכה למטופלים ובני משפחותיהם



לאחר הניתוח

- כיום שלאחר הניתוח יוזמן המטופל למרפאת העיניים במחלקה על מנת להיבדק. בשלב זה, תוסר התחכוש ויתחיל טיפול מקומי על ידי הזלפת טיפות.
- על המטופל להישאר עם מגן עין ביום ובלילה במשך שלושה ימים לאחר הניתוח. לאחר מכן, יש להשאיר את המגן רק בלילה למשך השבוע הראשון.
- מותר להתקלח לאחר הניתוח אך אין לאפשר כניסת מים או סבון לעין המנותחת.
- במקרה של הופעת אודם, דלקת, או הפרעה פתאומית בראייה יש לפנות מיד לרופא עיניים במרפאה או במחלקה.
- שבוע לאחר הניתוח תוזמנו לביקורת נוספת.

כיצד יש לנהוג בבית לאחר הניתוח?

- במשך חודש וחצי מיום הניתוח: יש להימנע ממאמץ גופני מוגזם וממשחקי כדור. אין לעסוק בגינון.
- מותר: לטייל, לקרוא, לצפות בטלוויזיה, לעסוק במלאכת יד, לבשל ולבצע את כל הפעילויות היומיומיות הרגילות.
- יש להימנע מקבלת מכה בעין, אפילו הקלה ביותר.
- מומלץ לא לצבוע שיער ולא לאפר את העיניים במהלך התקופה.
- מומלץ להרכיב משקפיים במשך היום. תיקון המשקפיים יעשה רק לאחר חודש מיום הניתוח, עד אז עוד יהיו שינויים בראייה.
- יש להתאזר בסבלנות - הראייה תשתפר בהדרגה.
- יש להקפיד לרחוץ ידיים לפני כל טיפול או מגע בעיניים.
- אין לשפשף את העין.
- הפסקה במתן טיפות עיניים תעשה על פי הוראת רופא בלבד.

יצירת קשר

לקביעת תור לניתוח קטרקט יש לפקס את ההפניה מרופא עיניים בקהילה לפקס שמספרו: 04-6304626.

לבוחרים נוספים ניתן לשוחח עם ניני בר יעקב, מזכירת המחלקה, בטלפון: 04-6304499.

בדוא"ל: ninib@hy.health.gov.il

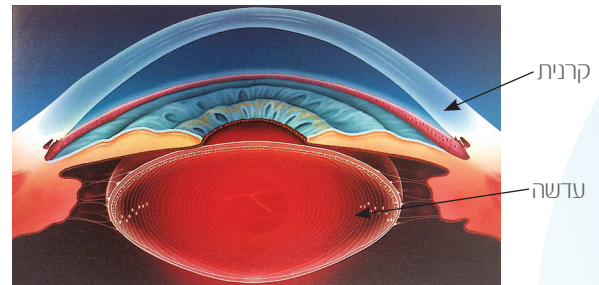
מנהלת: ד"ר ביאטריס טיאוסנו
 אחיות מרפאה: אלישבע חננייב ואביבה גולן
 אחות מחלקה: גב' ענת גזית
 מזכירת מחלקה: ניני בר יעקב
 טל' מזכירות: 04-6304499
 פקס: 04-6304626
 דוא"ל: ninib@hy.health.gov.il



על מחלת הקטרקט

קטרקט היא מחלה של העין המתבטאת בעכירות של עדשת העין. עכירות זו יכולה לגרום לירידה בחדות הראייה או באיכותה - סנור או טשטוש. הגורם העיקרי להיווצרות הקטרקט הינו ההזדקנות הטבעית של העדשה. גורמים נוספים עשויים להיות חבלה לעין, מחלת עיניים מולדת או נרכשת ותרופות שונות.

כשלבים הראשוניים, הקטרקט עשוי להתבטא בשינוי במספר המשקפיים בלבד. בהמשך, תיתכן ירידה בראייה שלא ניתנת לטיפול על ידי משקפיים. כיום, אין דרך למנוע או לטפל בקטרקט באמצעות תרופות והאפשרות היחידה לטיפול בקטרקט הינה הסרתו באמצעות ניתוח.



Cross section of the human crystalline lens, showing its relationship to surrounding ocular structures. (Illustration by Christine Gralapp.)

על הניתוח להסרת קטרקט

ניתוח קטרקט הינו ניתוח העיניים השכיח ביותר המבוצע כיום. במסגרת הניתוח, מוציאים את העדשה העכורה מהעין ומחליפים אותה בעדשה סינתטית שקופה. העדשה המושתלת אינה נראית מבחוץ, אינה מורגשת על ידי המנותח ואינה פוגעת בעין. לרוב, הניתוח מתבצע בהרדמה מקומית על ידי טיפות או זריקה, כאשר המטופל נשאר ער במהלך הניתוח, שומע את המתרחש, מרגיש את הניתוח, אך לא חש בכאבים. בחלק מהמקרים הניתוח מתבצע בהרדמה כללית, לפי שיקולי הרופא הבודק כשילוב עם רצון המטופל. ברוב המקרים, אין צורך באשפוז ללילה - הניתוח מתבצע באופן אמבולטורי והמטופל חוזר הביתה כתומו. הניתוח מבוצע תוך שימוש במכשיר ייחודי בשטת אולטרה-סאונד לפירוק היחיד.

יש לציין כי במחלקת העיניים שלנו ישנו ציוד מתקדם לחישוב העדשה המושתלת בזמן הניתוח, כך שבמסגרת הניתוח יכול גם להתבצע תיקון הראייה והתאמת הרפרקציה (תשבורת העדשה) לצרכי הראייה של המטופל.

לפני הניתוח

על מנת לקבוע תור לניתוח קטרקט, יש להצטייד בהפניה מרופא עיניים מקופת החולים אליה שייך המטופל. את ההפניה יש לפקסס למספר 04-6304626.

לאחר קבלת מסמכים אלו יוזמן המטופל למרפאת עיניים לבדיקה טרום הניתוח. במהלך הבדיקה תתבצענה מספר מדידות לחישוב עדשה מיטבית ובחירתה לצורך ההשתלה. בנוסף, יעבור המטופל בדיקה על ידי רופא עיניים כחלק מההכנה הטרומם לניתוח. בדיקה זו אורכת כ-3-4 שעות.

לביקור טרום הניתוח יש להביא את הבדיקות הבאות:

1. צילום חזה.
 2. אק"ג.
 3. בדיקות מעבדה הכוללות - ספירת דם, תפקודי קרישה, כימיה (כולל אלקטרוליטים).
 4. מכתב סיכום מצב רפואי מרופא המשפחה.
 5. טופס התחייבות לבדיקת רופא עיניים על פי קוד - L9275.
- אי הבאה של בדיקות אלו יגרום לעיכוב בקבלתכם ובקביעת תור לניתוח.
 - במהלך הבדיקות יעשה שימוש בטיפות להרחבת אישונים. **על כן, מומלץ לבוא עם מלווה.**
- בסיום הבדיקות ביום זה יקבע לכם תור לניתוח.

ביום הניתוח

- ביום הניתוח יש לבוא בשעה שנקבעה מראש. יש להצטייד בטופס התחייבות של המבטח הרפואי (קופת החולים) לניתוח הקטרקט על פי קוד - 66984.
- יש להקפיד על צום, כולל שתייה, 6 שעות לפני מועד הניתוח.
- במהלך הניתוח תוצא העדשה העכורה ותושתל במקומה עדשה מלאכותית. סוג העדשה וכוחה האופטי ייקבעו על ידי הרופא/ה, בהתאם לנתוני העין ולמהלך הניתוח.
- בסיום הניתוח תתבצע סגירה של העין עם משחה אנטיביוטית. על העין להישאר חבושה כפד עד ליום המחרת.
- עם השחרור יקבל המטופל הזמנה לביצוע ביקורת ראשונה במרפאה, למחרת יום הניתוח. לביקורת זו יש להביא טופס התחייבות מהמבטח הרפואי לבדיקת רופא עיניים על פי קוד - L9275.