המרכז הרפואי
הלל יפה
מומחים באנשים

הלל יפה בכותרות

סיכום מדיה המרכז הרפואי הלל יפה
ספטמבר- אוקטובר 2020

חדשות חדרה

11.9.2020

בדיקות קורונה לפני טיסה עם תשובות תוך 24 שעות ב"הלל יפה"

עם הינתן האות לפתיחת השמיים', החל השבוע המרכז הרפואי הלל יפה להציע בדיקות לנגיף קורונה בתשלום למעוניינים, תוך הבטחה למענה בתוך 24 שעות מרגע הבדיקה. עלות הבדיקה 300 שקלים לאדם, בהתאם לתעריף שקבע משרד הבריאות.

על מנת לבצע את הבדיקה, ראשית יש לקבוע תור במוקד זימון תורים של המרכז הרפואי. שנית, בהינתן זמן ומועד לבדיקה, יש להגיע למרפאות החוץ של בית החולים לרישום ולתשלום, שם יש להציג דרכון וכרטיסי טיסה. לאחר כל אלו תתבצע הבדיקה במתחם ייעודי במרכז הרפואי של "היבדק וסע", ו...זהו.

התשובה, כאמור, תינתן בטווח של 24 שעות, בדואר אלקטרוני מאובטח, ובאופן כזה שניתן יהיה להציגה לרשויות זרות בחו"ל (באנגלית).

לקביעת תור: 04-7744252. לא ניתן לבצע את הבדיקה ללא קביעת תור.

"הלל יפה": צריכים בדיקת קורונה לפני טיסה? – כאן לשירותכם!

המרכז הרפואי הלל יפה החל להציע בדיקות לנגיף קורונה בתשלום עם תשובה תוך 24 שעות. הבדיקות מיועדות עבור מי שנוסע לחו"ל

● דפנה נבו - דוברת המרכז הרפואי הלל יפה

עם הינתן האות לפתיחת השמיים', החל השבוע המרכז הרפואי הלל יפה להציע בדיקות לנגיף קורונה בתשלום למעוניינים, תוך הבטחה למענה בתוך 24 שעות מרגע הבדיקה. עלות הבדיקה 300 שקלים לאדם, בהתאם לתעריף שקבע משרד הבריאות.

כיצד זה מתבצע ומה נדרש?

על מנת לבצע את הבדיקה יש ראשית, לקבוע תור במוקד זימון תורים של המרכז הרפואי. שנית, בהינתן זמן ומועד לבדיקה, יש להגיע למרפאות החוץ של בית החולים לרישום ולתשלום, שם יש להציג דרכון וכרטיסי טיסה. לאחר כל אלו תתבצע הבדיקה במתחם ייעודי במרכז הרפואי של "היבדק וסע", ו...זהו.

התשובה, כאמור, תינתן בטווח של 24 שעות, בדואר אלקטרוני מאובטח, ובאופן כזה שניתן יהיה להציגה לרשויות זרות בחו"ל (באנגלית).

מה נשאר לעשות?

לקבוע תור במוקד זימון תורים בטלפון שמספרו 04-7744252. להדגיש כי לא ניתן לבצע את הבדיקה ללא קביעת תור.■

הפלס 11.9.2020

חזר לאכול לאחר ניתוח נדיר בעמוד השדרה

בעקבות פגיעה חמורה בעמוד השדרה נותר ב', בן 68 עם לחץ על קנה הבליעה, עם כיפוף גב משמעותי ועם קשיי נשימה במשך כעשרה חודשים עד שנותח ע"י מומחים מ"הלל יפה" לניתוחי עמוד השדרה.

ב' סאונדרס סובל מרקלת חוליות מקשחת כחלת ספציפים דלקתית כרונית המתאפיינת בהתקשחות של עמוד השדרה שמלילה לגרום עם הזמן לאיחוי החוליות ולירידה בגמישות בעמוד השדרה וכן לפגיעה ביציבות.

לפני כעשרה חודשים, בעקבות נפילה, שבר סאונדרס את חוליה T1- חוליה בגיבוי, עליונה. המחברת בין האיזור לגב העליון, אשר יצרה עיוות בגבו ובתוצאה מכך לחץ על קנה הבליעה. כמשך עשרה חודשים הסתובב סאונדרס כפוף עם הראש מטה, מבלי שיכל לישר מבט קדימה.

כבל שחלף הזמן, הלחץ שנוצר על קנה הבליעה כיס לו קושי בבליעת מזונים, וזוהתה איבוד כ- 30 קילוגרם ממשקלו. בשלב מצבו הלך והחמיר, פנה לרופא המשפחה שלו והופנה לד"ר נטע רז, מנהח גב וכמן מנהל מחלקה אורתופדית בבית החולים בני ציון, בשל מחלקה אורתופדית א' במרכז הרפואי הלל יפה, על מנת שיתחיל יחדיו את סאונדרס.

בנשף ב- 13 שנות עבר סאונדרס ניתוח נדיר ביותר בבית החולים הלל יפה- ניתוח כה מורכב עד כי ד"ר חכים אבו ראס, מנהל מחלקת הרדמה ב"הלל יפה", נאלץ להרדיר מי בישיבה כדון שראשו היה הקוע פשה, ללא יכולת להישען אחורנית. במהלך הניתוח בוצעו הוזפאים כריתה חלקית של חוליות T1 ו' ששבריה ושחזורו את הגיזות שנגנם הוך קוכדע חוליות אוטוגנית מהראש ועד שמאגר. סאונדרס הגיע אליו במצב מחמיר ביותר, לאחר שמספר חודשים הסתובב כפוף כאשר ראשו בזוית של 90 מעלות מהגב, דבר שמאתר הקשה עליו בבליעת מזון ומשק, גרם לו לקשיי נשימה ולא אפשר לו לישר מבט קדימה. זהו מקרה נדיר ביותר שיצא לי לפגוש לראשונה בכל שנותיי הרבות בתקצוע".

ד"ר אייל ברבלק, מנהל מחלקה אורתופדית ב"בני ציון": "כשנכנסתי לראשונה את סאונדרס הוא לי ברור שללא תיקון הגיזות, מחלת ויו לא תהיה מושטת. המחברבת הבדולה בגבוה מגו שמאגר המחבר בגמוה המעות ותיקון בשלב מה טרם בסיכון משמעותי למחוסה או פגיעה נוירולוגית קשה. גן בכמעבה באיבוי המאגר ובית החזור".

הניתוח הגדר מסובכת, ללא פגיעה נוירולוגית או עצבית כלשהי, סאונדרס השתחרר לביתו.

N12 מבלקי ביטחון פנים קורונה פלילי בטלוש ספורט כלכי בריאות תרבות חינוך דיגיטל

בריאות

ניתוח אורתופדי נדיר החזיר לבן 68 את היכולת לאכול

בלי יכולת להישיר מבט קדימה, עם לחץ על קנה הבליעה, קשיי נשימה, חוסר יכולת לאכול עד לכדי איבוד של 30 קילוגרם ממשקלו! והלכה בכיפוף כמעט מלא – כך חי בחוך דוד סאונדרס בן ה-68 מהנהרה במשך כעשרה חודשים עד שנותח על ידי מומחים לניתוחי עמוד שדרה מבתי החולים הלל יפה ובני ציון

מעודכן עדכון בריאות | make בריאות | מרום 09:53 06/09/20 מרום 11:06 06/09/20 | עדכון

6,200 | 0 בתגובה

ד"ר ברבלק מימין מ"ר ד"ר המחמד, סאונדרס המאושר לכיוון בראש מטה | צילום: הבית הרפואי הלל יפה

בחוך דוד סאונדרס בן ה- 68 מנהרה. לא תיאר לעצמו שיגיע למצב שלא יכל לאכול אוכל מוצק ולהתקיים על בסיס אנשיר בלבד (אכל נוזלי מיוחד) עקב מצבו המחרבב. סאונדרס סבל מדלקת חוליות מקשחת - מחלה מפרקים דלקתית כרונית המתאפיינת בהתקשחות של עמוד השדרה לגרום עם הזמן לאיחוי החוליות ולירידה בגמישות בעמוד השדרה וכן לפגיעה ביציבות.

לפני כעשרה חודשים, בעקבות נפילה, שבר סאונדרס את חוליה T1- חוליה בגיבוי עליונה, המחברת בין הגוזעה לגב העליון, שגרה עיוות בגבו ובתוצאה מכך לחץ על קנה הבליעה. במשך עשרה חודשים הסתובב סאונדרס כפוף עם הראש מטה, בלי שיכל לישר מבט קדימה.

כבל שחלף הזמן, הלחץ שנוצר על קנה הבליעה גרם לו קושי בבליעת מזונים, חזונות התבטאה למעשה עם עלו בזלים כלבד וזוהה אבדן כ- 30 קילוגרם ממשקלו. כמעבדו הלך והחמיר, פנה לרופא המשפחה שלו ונזוא הפנתה אותו לד"ר נטע רז, מנהח גב וכמן מנהל מחלקה אורתופדית בבית החולים בני ציון. בשל מורכבות הניתוח, פנה ד"ר לד"ר אייל ברבלק, מומחה לניתוחי גב מנהל מחלקה אורתופדית א' במרכז הרפואי הלל יפה, על מנת שיתחיל יחדיו את סאונדרס.

בנשף ב- 13 שנות עבר סאונדרס ניתוח נדיר ביותר בבית החולים הלל יפה- ניתוח כה מורכב עד כי ד"ר חכים אבו ראס, מנהל מחלקת הרדמה ב"הלל יפה", נאלץ להרדיר מי בישיבה כדון שראשו היה הקוע פשה, ללא יכולת להישען אחורנית. במהלך הניתוח בוצעו הוזפאים כריתה חלקית של חוליות T1 ו' ששבריה ושחזורו את הגיזות שנגנם הוך קוכדע חוליות אוטוגנית מהראש ועד שמאגר. סאונדרס הגיע אליו במצב מחמיר ביותר, לאחר שמספר חודשים הסתובב כפוף כאשר ראשו בזוית של 90 מעלות מהגב, דבר שמאתר הקשה עליו בבליעת מזון ומשק, גרם לו לקשיי נשימה ולא אפשר לו לישר מבט קדימה. זהו מקרה נדיר ביותר שיצא לי לפגוש לראשונה בכל שנותיי הרבות בתקצוע".

ד"ר נטע רז, מנהל מחלקה אורתופדית ב"בני ציון": "כשנכנסתי לראשונה את סאונדרס הוא לי ברור שללא תיקון הגיזות, מחלת ויו לא תהיה מושטת. המחברבת הבדולה בגבוה מגו שמאגר המחבר בגמוה המעות ותיקון בשלב מה טרם בסיכון משמעותי למחוסה או פגיעה נוירולוגית קשה. גן בכמעבה באיבוי המאגר ובית החזור".

הניתוח הגדר מסובכת, ללא פגיעה נוירולוגית או עצבית כלשהי, סאונדרס השתחרר לביתו.

חדשות

חיפה והצפון

5.9.2020

ניתוח אורתופדי נדיר החזיר לבן 68 את היכולת לאכול

ד"ר אייל ברבלק מבית הלל יפה בחדרה וד"ר נטע רז מבית חן בני ציון בחיפה, מומחים לניתוחי עמוד שדרה, ביצעו בהצלחה ניתוח נדיר במשך כ-12 שעות!

ד"ר אייל ברבלק (מימין) וד"ר נטע רז עם המטופל בדוך דוד שאנדרס, המשוחרר כעתה בריא ושמח. | צילום: דוברות בית חולים הלל יפה

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי

פורסם על ידי Dana Hirsh Padani · 6 בספטמבר ·

שיתוף פעולה בין המרכז הרפואי הלל יפה והמרכז הרפואי בני ציון בפתוח אורתופדי נדיר הציל את בדוך דוד סאונדרס, בן 68 מנהריה. בדוך חי כ 10 חודשים מגבל יכולת להישיר מבט קדימה, עם לחץ על קנה הבליעה, קשיי נשימה, חוסר יכולת לאכול עד שאיבד כ - 30 קילוגרמים ממשקלו והלך בכיפוף כמעט מלא כתוצאה מנפילה בה שבר את חוליית 1T- המחברת בין המאגר לגב העליון.

הוא פתח בהצלחה ללא פגיעה נוירולוגית או עצבית כלשהי על ידי ד"ר אייל ברבלק מ"הלל יפה" וד"ר נטע רז מ"בני ציון", מומחים לניתוחי עמוד שדרה.

ה... עוד

6,601 אנשים שהגעת אליהם | 1,105 מעורבויות | קדמי א

חדשות · חדשות באתר · חינוך ובריאות

nationalבארץ

כללי · משפט ופלילים · חינוך ובריאות · מזג אוויר

חגים בסגר

חוגגים לבד באשפוז: "מנות כמו של בית מלון"

לא רק במחלקות הקורונה: גם יתר המאושפזים בבתי החולים העבירו את ראש השנה לבד, עקב הסגר. בכיר בשיבא שיבח את המנות "המושקעות והטעימות", בקפלן הכינו לכל מחלקה צלחת חג ובפוריה חגגו עם היולדת הראשונה - אחות ביחידה לטיפול נמרץ לב

אדיר ינקו, אחיה ראב"ד, רענן בן צור, רועי רובינשטיין ויעל פרידסון | פורסם: 18.09.20 , 22:19

המנות בשיבא

שיתוף בפייסבוק

הדפסה

שליחת כתבה

תגובה לכתבה

בית החולים הלל יפה, בערב ר... (צילום: דוברות בית החולים ...

1,195 חולי קורונה מאושפזים כעת בבתי החולים, כולל מספר שיא של 581 חולים שמצבם קשה, אבל לא רק הם אינם יכולים לחגוג את ראש השנה עם יקיריהם. עקב הסגר שהחל בצהריים, כל המאושפזים בבתי החולים השונים נאלצו לציין את פתח השנה החדשה לבדם - ולא עם המשפחות האהובות.

בבית החולים הלל יפה בחדרה שתי מחלקות קורונה. ד"ר נינה אבשוביץ מנהלת המחלקה לזיהומיות ב' אמרה כי "יש הרגשה של נכונות להתמודד עם האתגר בטיפול בחולים. אין ייאוש אלא להפך - התגייסות לעשות הכול למען המטופלים ולהשקיע את כל הידע שלנו בניסיון להבריא אותם. מהצד של המטופלים מדובר במצב לא פשוט - הם בעצם סגורים במקום אחד כל הזמן. זה לא קל ואנחנו מנסים לתת את כל התמיכה שנוכל, בערב חג ובכלל".

במרכז הרפואי קפלן ברחובות נערכו לחג מבעוד מועד, ולכל מחלקה הועברה צלחת חג הכוללת את סמלי ומטעמי החג ובהם רימונים, תמרים וכמובן תפוח בדבש. יהלומה בוני, אחות אחראית במחלקת הקורונה, אמרה כי "בשל הבידוד שנכפה על המטופלים, אנחנו מוצאים עצמנו משמשים פעמים רבות לא רק כצוות רפואי, אלא גם תחליף למשפחה שחסרה להם. כלל הצוות הרפואי התורן עושה כמיטב יכולתו לתת למטופלים הרגשה של חג למרות המרחק. לבנו עם המשפחות שיקיריהם מאושפזים ואין ביכולתם לחגוג איתם".

מרחבי הרשת

Sponsored Links by Taboola

לאן מתקדמת הטכנולוגיה בצל הקורונה? האזינו לד"ר כפיר לוצאטו בפודקאסט מ...

כלכליסט

בוטוקס - לא רק ליופי

אחד מהטיפולים השכיחים ברפואה האסתטית נמצא כיעיל בטיפול במחלת האלרגיה, המאופיינת בקושי בבליעה. ד"ר אמאני בשארה, רופאה בכירה במכון הגסטרואנטרולוגי ומומחית באולטראסאונד אנדוסקופי במרכז הרפואי הלל יפה, מסבירה על השימוש הפחות מוכר של הבוטוקס

ד"ר אמאני בשארה

טיפולי בוטוקס הפכו מוכן לשם דבר בתחום האסתטיקה. כמעט ואין אדם שלא מכיר או שמע עליהם. עם זאת, רובנו לא מכירה מודעים ליכולה כי מלבד הפן האסתטי, לבוטוקס שגולות רפואיות שיכיות למייע לסבלנו ביניה בריאותית. לדוגמה לסובלים מיחלה האלרגיה.

מחלה האלרגיה הינה מחלה נדירה, שמופיעה אחת ל-250,000 אנשים, לרוב בגילאי 25-60. המחלה מאופיינת בהוסר יכולת הרפיה של הסוגר התחתון של הושט, מה שגרם להפרעות בבליעה. "בקרב חולי אלרגיה, הסוגר התחתון מאבד מיכולת ההרפיה שלו ביחס לבליעה, הוא נותר מכווץ כאשר מגיע אליו מזון וגורמת חסיכה מכנית בחסיכה התחתון. בכל שהמחלה מתקדמת, כך גם התלונות והסימפטומים הופכים חמורים יותר. אצל אנשים בריאים, כאשר מגיע המזון לסוגר התחתון, הוא נרפה, והמזון יכול לעבור דרכו", מצייגה ד"ר אמאני בשארה, רופאה בכירה במכון הגסטרואנטרולוגי ומומחית באולטראסאונד אנדוסקופי במרכז הרפואי הלל יפה.

התסמינים והטיפולים

"לא ניתן לקבוע בוודאות את מוקד תחילת המחלה", מסבירה ד"ר בשארה. "בתחילתה המחלה באה לידי ביטוי בקושי בבליעה מוצקים ופם התקמומות מוצר גם קושי בבליעה נחלים. הינקעות מזון בוהוש. הקאות, החזר מזון לושים העליון ולגרון וירידת במשקל".

בכון לחיים יפו בנוצא טיפול תיפולי לטחלה שיכול להביר את ייצור הנירמים או לחילוצן, להרחיב את הסריר ולכן, בפני הסובלים מהמחלה עומדיה מספר אפשרויות: ניתוח להחזקת סריר הסוגר התחתון בוהוש, הרחבה אנדוסקופית על ידי בלון או חיתוך של הסוגר התחתון בעזרת אנדוסקופיה בפעולה שנקראת POEM או הזרקת בוטוקס לסריר של הסוגר התחתון של הוהש, גם כן בעזרת אנדוסקופיה. הזרקת בוטוקס מופיצת לחולים מבוגרים אז כאלה שסובלים מחמלות רקע עוטות, שאינם יכולים לעבור פרוצדורה ניתוחית או פרוצדורה אנדוסקופית מאד פולשנית. השיטה הנקוטה בהזרקה בוטוקס לוושט נעשית בעזרה עירותת לתוך סריר הסוגר התחתון של הוושט מחחלל דרקת בסנדסקופית בטכרה להרפת אותו.

"בכון הגסטרואנטרולוגי ב"הלל יפה" התחלנו בשנה האחרונה לבצע את ההזרקה בוטוקס לוושט עם הסבה חלקית. הזרקנו לו את הבוטוקס בטיקוב אולטראסאונד אנדוסקופי והרוצאה הכיחה את עצמה: כימנה לאחר מכן, דיווח הסובל על הקלה מרבית בקושי בבליעה. אין ספק שבדבר שמדריקים את הבוטוקס בצורה מדייקת, ישרות לסריר – יעילות הטיפול גבלה ומדדי תלחצים מוכיחים זאת כל עוד עם מחדשי".

הגורמים

עד כה לא ידועים הגורמים המדויקים לטחלה. אחת התשערות היא שהחילה נחשף לזיהום ויראלי אשר הוביל לתיעור נירמים שתפקידם להרפת את סריר הסוגר התחתון של הוושט. תיאוריה אחרת היא שהמחלה נגרמת בטבגנון אוטואימוני בו הגוף מזהה את הסוגר התחתון של הוושט כגוף זר ומייצר נגדו נוגדנים שמעלימים או מפחיתים את מספר תאי העצב שאחראים על הרפיה. התגובה האוטואימית גרמה בחלק מהמקרים בעיקבות חשיפה לגרם זיהומי מסרס אשר גרם לשינוי בתגובה של המערכת החיסונית לאבריי הגוף.

מיצר ניתן לאבחון?

על מנת לקבוע האם המטופל סובל מאכלזיה, יש לבצע בדיקה מונומטרית – בדיקה לחצים בסוגר התחתון של הוושט. הבדיקה נעשית תחת אלחוש מקומי כאשר בחלחלת מוחדר צנתר דק ומיטי לוושט דרך האף לשם מדידה לחצים ותנועתיות הוושט.

לבירורים וקביעה תוי למכון הגסטרואנטרולוגי: 04-7744731

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי
פורסם על ידי Dana Hirsh Padani • 10 בספטמבר •

בוטוקס - לא רק להעלמת קמטים!
במכון הגסטרואנטרולוגי של המרכז הרפואי הלל יפה מטפלים במחלת האכלזיה (קושי בבליעה, הקאות, ירידה במשקל) באמצעות הזרקת בוטוקס אל תוך הוושט. הפעולה מתבצעת תחת ניטור של אולטראסאונד שהופך את התהליך למונחה ויעיל יותר. לקביעת תור: 04-7744731
במתמנה: ד"ר אמאני בשארה, רופאה בכירה במכון הגסטרואנטרולוגי ומומחית באולטראסאונד אנדוסקופי.
Yael Kopelman Oren Gal

8,671 אנשים שהגעת אליהם | 1,680 משרבויות
קדמי את הפוסט
את ו137 נוספים | 27 תגובות 19 שיתופים

---

ynet ידיעות אחרונות
דואר אדום • מזג אוויר • דעות • מוסמים • בלייבר • אסטרולוגיה • פרגי • פרוקים • לימודים • בעלי מקצוע • ביטוח
30° תל אביב - יפו
חדשות • חדשות בארץ
ynet national
בארץ
כללי • משפט ופלילים • חינוך ובריאות • מזג אוויר

נולדו לשנה חדשה: "תחושה מיוחדת, לא פשוט ללדת בתקופה הזו"

יפעת בילינגר עם בנה ואנשי צוות חדר הלידה
צילום: המרכז הרפואי פדה-שוריה

ידיהן של המיילדות היו עמוסות בערב ראש השנה, עת הגיחו לעולם הילדים הראשונים של תשפ"א. יפעת ילדה את בנה הרביעי בטבריה: "חוויה נהדרת". אירית ילדה בגיל 42 את ילדה השלישי: "יש פחות מלווים. אימא שלי לא הגיעה בגלל הקורונה"

אחיה ראב"ד, איתי בלומנטל, רענן בן צור | פורסם: 20:39 , 19.09.20

סוף מחדרה עם בתה הבכורה (צילום: דוברות בית החולים)

(צילום: דוברות בית החולים)

סוף וחן כהן מחדרה כנראה לא ישכחו את הדרמה שעברו בראש השנה בו נולדה בתם הבכורה במרכז הרפואי הלל יפה בעיר. סוף מספרת: " היה לי הריון מושלם. שממש עושה חשק לעוד הריון. תאריך הלידה המקורי היה ב-15.9, אבל נכנסתי לשבוע 40. בשישי בבוקר הגענו לחדר מיון עם צירים. הוכנסתי לחדר לידה ובשעה 10:00 כבר הייתה פתיחה של ארבע אצבעות. אחרי שקיבלתי אפידורל, חלפו עוד כמה שעות ובערך בסוף המשמרת של המיילדת שקיבלה אותי, מורן, היה נראה שיש פתיחה מלאה. כבר הגיעה מיילדת חדשה, סופי גוליב, ואני המשכתי ללחוץ.

ידיעות חדרה

חדרה | 25.9.2020

נס ראש השנה

את החג האחרון, סוף וחן כהן לא ישכחו • לא רק כי בחג נולדה בתם הבכורה בבית החולים הלל יפה, אלא גם בגלל מהלך הלידה הלא שגרתי

פאוזי אבו טועמה

בתמונה שאחרי הלידה הפנים כבר מחייכות, אבל העיניים העייפות מסתירות סיפור לידה סוער במיוחד של סוף וחן כהן מחדרה. בתם הבכורה נולדה בערב ראש השנה תשפ"א, אך לידתה לוותה במהלך סוער שאותו לא צפו.

"היה לי הריון מושלם, שממש עושה חשק לעוד הריון", אומרת סוף כהן הש"בוע. "תאריך הלידה המקורי היה ה-15.9, אבל נכנסתי לשבוע ארבעים של ההיריון. בשישי בבוקר הגענו לחדר מיון עם צירים. הוכנסתי לחדר לידה והלי"דה התקדמה יפה. הגיע סוף המשמרת והמיילדת סופי גולייב התייצבה בחדר. אחרי כמה דקות ועל אף שהייתי בפ"תיחה מלאה, פתאום סופי קפצה לכיוון שלי, תפסה את הבטן מלמטה וקראה מיד לכל מי שהיה במסדרון. ממה שהסבירו לי אחר כך, הילדה החלה לאבד דופק בעקבות שמט חבל הטבור. ממצב ששבו יש בחדר אותי, את בעלי ומיילדת, פתאום היו סביבי המון אנשי צוות שרצו איתי לחדר לידה, לניתוח חירום".

מבית החולים נמסר כי "בניתוח, שנ"כון למרפאות החוץ, שהיא תוצר ישיר של נגיף הקורונה ותקופת הסגר שבה נמנעו אנשים מלהגיע לבית החולים, וכן עקב ביטול הפעילות האמבולטורית, כולל מרפאות החוץ, וניתוחים בלתי דחופים בהתאם להוראת משרד הבריאות בתקופת הסגר. עם זאת, חלה עלייה של 4% במספר הנצחונות שנעשו ב"הלל יפה", וגם במספר הממוצע של ימי האשפוז עלה בכ-3%- לעומת התקופה המקבילה אשתקד.

ד"ר מיקי דודקיץ', מנהל המרכז הרפואי הלל יפה, מסכם את שנת תש"פ באומרו: "שנת תש"פ הציבה אתגרים מורכבים לבית החולים ולמערכת הבריאות בכלל. "הלל יפה" הינו אחד מבתי החולים המרכזיים לקליטת מאומתי קורונה. במסירות ובנחישות טיפלנו וממשיכים לטפל בכל החולים המגיעים אלינו בצורה המקצועית והטובה ביותר. זו ההזדמנות להודות לכל עובדי בית החולים על התגייסות והעבודה הקשה שלהם בתקופה זו, ובכלל.

אני מאחל לכולנו שנה של בריאות ושנדע ימים שקטים ורגועים יותר."

צילום: דוברות "הלל יפה"

סוף כהן עם בתה הטרייה. "ללא ספק מהלך סוער"

עשה בידיהן האמונות של ד"ר גרדין עאסלה וד"ר רואן דאהר, ילדה סוף תי"נוקת בריאה במשקל 2.880 ק"ג בשעה 23:25".

ד"ר עאסלה מסבירה כי מצב של שמט חבל טבור הינו מצב מסכן חיים, שבו חבל הטבור מקרים את הראש ומונע את זרימת הדם לעובר. "הפעולה של סופי, המיילדת, שזיהתה את המצב בחדר הלי"דה הייתה מהירה, היא בעצם רחפה את העוברית חזרה פנימה והחזיקה אותה עד שהגענו לחדר ניתוח, כדי שלא תסבול מחוסר חמצן. שם כבר חילצנו אותה בני"תוח קיסרי". ■

ידיעות אחרונות

21/09/2020

ראשוני תשפ"א

נס ראש השנה: התינוקת שנולדה בריאה ושלמה אחרי שנקלעה למצב מסכן חיים של "שמט חבל הטבור", ועוד מתנות קטנות שפרצו את הסגר והגיחו לעולם בערב החג, לאמהות עוטות מסכות ● ההתחלה היפה של השנה

איתן גליקמן, ישראל מושקוביץ, ליאור אל-חי, קורין אלבז-אלוש

נס ראש השנה: התינוקת שנולדה בריאה ושלמה אחרי שנקלעה למצב מסכן חיים של "שמט חבל הטבור", ועוד מתנות קטנות שפרצו את הסגר והגיחו לעולם בערב החג, לאמהות עוטות מסכות ● ההתחלה היפה של השנה

מחוסר חמצן ואמנו חולצנו אותה", מספרת ד"ר עאסלה. סוף כבר הכל טוב. בשעה 23:25 הגיחה לעולם תינוקת בריאה, במשקל 2,880, בדיוק כמוון לקבל את שנת תשפ"א. גם אביבי רשמת בבטיבן פפרים הנה תגנו את השנה החדשה בחלל יפה, עם בן שבולר בשעה 16:30.

יפעת בילינגר מבתאב שדה אילן בגלל, חוללת הראי פדה של תשפ"א בטרכז הרפואי פדה פורדת, הביאה לעי"לם בן בשקיל 2,900 ק"ג. זהי ילדת הבכיר שלי בילינגר אחת כשבל בטרל לב בפרה. "הגלם בעיה בפרה". בשעה 06:31 ילדה אריה כאתי, 42, מפרשב הוכן, לבד בעלה נרקם, את הנקיון הראשון הבטה בטרכז הרפואי לב. ליל בחרה. זה ילדה הבשלישי, בן בשקיל 3.2 ק"ג.

בבוקר ההא, הגיעו הזוג אורחל (35) הפיר (36) בדרך לבילינגר בפתח הקפה, לאחרי רקת פפרות בלבד הגיח בנם השלישי, אריי שמי בגת. "הא הקרים", אמרה האם הבהרשון. "בגראה רצה להפסיק לחתיות השנה".

בין הראשונים הפנה בפאבר בכפר-סבא הוי עדי (31) ורעין (32) שיפר מלדרה, עם בנם הפנו, בשקיל 3,590 גרם. את מחלקת הילדים בתש"ם הפנה הבנה רצות בגאי פקפרוזת בראליק, שילדה ב 18:04 בת בשקיל 3.5 ק"ג. זהי הלידה הפנייה שלה. "זו לידה של קרישות", אמרה בגאי.

סוף כהן והתינוקת שניצלה

אורית נגנוס ובאמי עם התינוק

מעריב | 17.9.2020
חדשות | אפרת גוטפריד efrat@mabatm.co.il

תש"פ בהלל יפה - לא רק קורונה

השנה החלה במרכז הרפואי בחניכת מתחם חדש למחלקה נוירולוגית, הרחבת חדר המיון, בינוי מחדש של היחידה לטיפול נמרץ כללי, השלמת מבנה חדש וממוגן לפגיה ועוד. ואז הגיע נגיף הקורונה...

שנת תש"פ החלה במרכז הרפואי הלל יפה כפי שמתחילה כל שנה - בהרבה עשייה, תנופת פיתוח ושגשוג, ובעיקר עם תכנון לביצוע משימות חדשות רבות שעל הפרק. כבר בתחילת השנה הושלם פרויקט המעבר של המחלקה הנוירולוגית למשכנה החדש והמשופר. נחנכו חדרי צנתור חדשים, במתחם חדש ומשודרג, תוך העברת היחידה לטיפול נמרץ כללי למיקומה החדש והמשודרג, שיפוץ והרחבת המתחם של המחלקה לרפואה דחופה (חדר המיון), בסיוע עמותת הידידים, והדובדבן שבקצפת -מבנה חדש וממוגן לפגיה.

במקביל, פתח המרכז הרפואי שירותים חדשים, כגון מרכז יום פסיכיאטרי שיקומי לילדים ונוער, ביצע ניתוחים חדשניים בתחומי האורתופדיה, נשים ולב, וכן גייס לשורותיו כוח אדם חדש ואיכותי.

נוסף לכל אלו נמשכה הפעילות האקדמית בתחום הרפואה והסיעוד - התקיימו יום מחקר בסיעוד וטקס למצטייני ההוראה של הפקולטה לרפואה בטכניון, בו השתתפו יותר מעשלשים רופאים ורופאות. גם בית הספר לסיעוד, הפועל בתוך בית החולים, זכה בפרס מצוינות - מקום ראשון מבין 15 בתי הספר לסיעוד בארץ בתוכנית "יחידות של משרד הבריאות.

בניין חדש וממוגן לפגיה של הלל יפה

ואז הגיעה הקורונה

לצד כל החישבים המרשימים הללו והתכנונים לבאות, פרצה במהלך חודש מרץ מגיפת הקורונה. בזמן שיא, ובתוך ימים ספורים הכשיר המרכז הרפואי הלל יפה שלוש מחלקות ייעודיות והעמיד שתיים מתוכן לטיפול במאומתי קורונה (דיהומיות א' וויהומיות ב') תוך התאמתן המלאה לצורכי הטיפול הנדרשים, כמו גם רכישת ציוד רפואי ייעודי לטיפול בחולים אלה. עוד נפתחו חדרי מיון ביולוגי לטיפול בחשודים/מאומתים לקורונה בנפרד מהמיון הרגיל, ובהתאמה נפתחו מתחמים נפרדים לטיפול בנשים וילדות ובילדים.

הנגיף יצר אתגרים חדשים ומורכבות רבה במתן טיפול ושירות לבאים ל"הלל יפה". אתגר אליו כאמור, גויסו כל עובדי המרכז הרפואי במלא המרץ. חלק מהפתרונות כללו העברת קורסי הכנה ללידה אונלין, הפעלת שירותי "ייעוץ בטל-מדיסין (רפואה מרחוק) עבור מטופלים, התאמת ציוד ורכישת ציוד למיגון ולטיפול.

זמן מספרים

מאז פרוץ נגיף הקורונה טופלו בחדרי המיון הייעודיים לחשודים ולמאומתים לקורונה כ-2,000 איש מתוכם אושפזו וטופלו במחלקות הייעודיות יותר מ-400 בני אדם. באגף המעבדות בוצעו כמעט 22 אלף בדיקות לקורונה.

באשר לנתונים השנתיים ה"רגילים"-בבית החולים חוו ירידה במספר הפונים לחדרי המיון וכן למרפאות החוץ, שהיא תוצר ישיר של נגיף הקורונה ותקופת הסגר שבה נמנעו אנשים מלהגיע לבית החולים, וכן עקב ביטול הפעילות האמבולטורית, כולל מרפאות החוץ, וניתוחים בלתי דחופים בהתאם להוראת משרד הבריאות בתקופת הסגר. עם זאת, חלה עלייה של 4% במספר הנצחונות שנעשו ב"הלל יפה", וגם במספר הממוצע של ימי האשפוז עלה בכ-3%- לעומת התקופה המקבילה אשתקד.

ד"ר מיקי דודקיץ', מנהל המרכז הרפואי הלל יפה, מסכם את שנת תש"פ באומרו: "שנת תש"פ הציבה אתגרים מורכבים לבית החולים ולמערכת הבריאות בכלל. "הלל יפה" הינו אחד מבתי החולים המרכזיים לקליטת מאומתי קורונה. במסירות ובנחישות טיפלנו וממשיכים לטפל בכל החולים המגיעים אלינו בצורה המקצועית והטובה ביותר. זו ההזדמנות להודות לכל עובדי בית החולים על התגייסות והעבודה הקשה שלהם בתקופה זו, ובכלל.

אני מאחל לכולנו שנה של בריאות ושנדע ימים שקטים ורגועים יותר."

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי
4 ימים •

לקראת צום יום כיפור, שלומי סליצקי, מנהל שירותי הרוקחות שלנו ב"הלל יפה" ממליץ לנוטלי תרופות קבועות להתייעץ עם הרופא המטפל האם ואיך ניתן ליטול תרופות קבועות בזמן הצום. ישנן תרופות ועדרים כמו טיפות אזניים, עיניים ומשחות למנהן שאין מניעה אך יש כאלה שאם לא נוטלים אותן זה מצב מסכן חיים. שיהיה צום משמעותי ורק בריאות לכולנו.

אפשר להגיע ליותר אנשים עם הפוסט הזה
ניתן להגיע ל-2,004 אנשים ביום על ידי קידום הפוסט שלך תמורת 75 ₪.

2,175 אנשים שהגעת אליהם | 199 מעורבויות
קדמי את הפוסט

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי
פורסם על ידי Dana Hirsh Padani · 2 בספטמבר

חדש במרכז הרפואי הלל יפה, השתלת עדשות מולטיפוקליות בניתוחי קטרקט!
מרפאת הקטרקט שלנו מאפשרת למנותחי קטרקט השתלת עדשות מולטיפוקליות בהתאמה אישית, ללא צורך במשקפיים לאחר הניתוח.
לקביעת תור ניתן לשלוח מייל: optic@hymc.gov.il

1.10.2020

יש כיוון

מכוונים עדשה

לאחרונה הוקמה במחלקת עיניים במרכז הרפואי הלל יפה מרפאת קטרקט פרמיום אשר מאפשרת למנותחי קטרקט השתלת עדשות מולטיפוקליות בהתאמה אישית, ללא צורך במשקפיים לאחר הניתוח. ד"ר ביאטרים טיאוסנו, מנהלת המחלקה: "מדובר בעדשות מתקדמות ביותר המאפשרות ראייה חדה לקרוב ולרחוק

זיהוי: 10176296
תוכנית: יומן 90
תאריך: 21/09/2020
שעה: 13:13:12
רשת: אמצע הדרך

רדיו תשע"ים 90FM

כותרת: ד"ר מיקי דודקביץ מנהל בי"ח הלל יפה - שתי מחלקות קורונה מלאות לגמרי, עומס

אטילה שומפלבי: נעבור לדר' מיקי דודקביץ', שלום לך דר' דודקביץ'.

דר' מיקי דודקביץ': צהריים טובים.

אטילה שומפלבי: איי, טוב, שמע, אנחנו מתמקדים באזור שלנו כמובן, זה מה שחשוב כי בסוף זה נופל על כתפיכם, נכון?

דר' מיקי דודקביץ': אמת.

אטילה שומפלבי: יפה. אז הלל יפה, מה מצבו?

דר' מיקי דודקביץ': אחד, יש לנו שתי מחלקות קורונה מלאות כמעט לגמרי, יש לנו חמישים ושלושה מטופלים, יותר ממחציתם במצב בינוני עד קשה. אגב, זו תמונת המצב מתחילת הקורונה, מגל ראשון, כולל עד עכשיו, למעשה בית חולים הלל יפה נושא בנטל מאוד מאוד משמעותי...

יוסי הדר: רגע, מה זאת אומרת מההתחלה? זאת אומרת, אותו

4.9.2020

חדשות הדרך

בריאות

חדש: בדיקות לזיהוי אסתמה אצל ילדים

מרפאת ריאות ילדים של המרכז הרפואי הלל יפה החלה להציע שירות של בדיקת מאמץ ריאות בילדים לצורך אבחון אסתמה וקשיי נשימה במאמץ

בדיקת מאמץ (תגר) ריאות בילדים הינה בדיקה שמטרתה לסייע באבחון אסתמה בכלל וכן אסתמה של מאמץ אשר מופיעה בעקבות פעילות גופנית. לעתים, ילדים עם היסטוריה של מחלות נשימה בילדות יתבקשו לבצעה טרם גיום. לאחרונה, החלו במרכז הרפואי הלל יפה בביצוע הבדיקה הזאת במסגרת מרפאת ריאות ילדים ונראה המתקיימת במרפאות חוץ ילדים. הבדיקה, נעשית בפיקוחה של ד"ר ורד ביר, מומחית ברפואת ילדים ברפואת ריאות, ובסיוע צוות מיומן במרפאות החוץ של בית החולים.

כיצד נעשית הבדיקה?

בבדיקה הילד יתבקש לבצע פעילות גופנית מפוקחת על מסלול רצה במהלך 10 דקות.

בטרם הבדיקה תתבצע בדיקת תפקודי ריאות (ספירומטריה), עליה יחזור מספר פעמים בטווח של כחצי שעה. כמו כן במהלך הבדיקה ייבדקו רמות חמצן, דופק ועוד. בתום בדיקת המאמץ יינתן משאף עם מרחיבי סטפרגות על מנת לבחון את השפעתם.

איך מגיעים?

על מנת לחגיע לביצוע הבדיקה, יש לקבל הפנייה מהרופא המטפל וכן טיפס הפנייה מתמבטת הרפואי (קופת החולים) אליה שייך. ישנן הוראות קפדניות בטרם ביצעו הבדיקה- הללו יינתנו בטרם ההגעה לבית החולים לאחר קבלת תאריך הזימון. לאחר הבדיקה הילד יוכל לחזור לפעילות מלאה.

"אנו שמחים לאפשר את הבדיקה הזאת כאן באזורנו, מה שנקרא "קרוב לבית" באופן הנוח ביותר למטופלים הנדרשים לה", מציינת ד"ר ורד ביר.

לפרטים נוספים וקביעת תור ב- 6742*.

בדיקת המאמץ בהלל יפה

9.9.2020

מה קורא מכפר

מיילדות בצל הקורונה / חדר לידה הלל יפה

כשארגון הבריאות העולמי הכריז על שנת 2020 כשנת המיילדות, צוות המיילדות שלנו, בחדר לידה הלל יפה, ציפה בסקרנות רבה ליום עיון מקצועי, כנסים מקצועיים עם מחקרים חדשניים, ספסלים עם מיילדות אחרות מכל כיוון העולם כארץ, שמגיע בזמנה מהמיוחד המקצועי.

יום בית לצוות, בקיצור.

זאת "שנת המיילדת" הנכבדה כיוון אחר מהמצופה: הקורונה בכנסה לחיינו, והסיטה את כל הרגליה הנהדרים בסמלולן. לא יהיו ספסלים ראותות ...כי משהו חשוב והחתיך הרבה יותר ניצוף במעבדת הבריאות.

הלמנה? הוה קראים: מרפוריות.

שנת המיילדה שבה בעבוגו בשישה שבועות במשמרות של 12 שעות כדי להפגע מסעדבת יחי של אנשי הצוות במדרה של חשיפה וחדבקה. אין לתאר את הנעמס והקוסי הנשי הנעיר.

שנה בה יחתי מטהצית מצוות המיילדות, הרגאים וכחיה הער ביבנסו לבדיר עקב הסיפה לנגיע. הוסמתי לשבוגים ותשבוחו לעיתים כרוכות מאד גם את הסטשוחה הקריבה. ילדים ובני גיל שנאלנו להיבנס לבדיר.

שנת בה עמיני מסכוה על פניני בכל דקה מסעות המסמרת, מרב לאריתיה שנאבלו בחדוזון וצנוימים, למי בכלל יש תאבון.

שנת בה ילדיה שלנו ראו את פני המיילדת שלהן רק לרגע קט. בהעגעו לחדר הלידה לרגע. אני המיילדת שלך. הביטי בסבי לרגע. אני לא חייבר ולא מסחידה. יש לי הוזר דחב מסרות הצוות, הרחיבבות, בשמלה. ולכל אורך הסטמרת, המיילדת שלנו ראי רוסב את אינו הוזר הנצוע שבעיניים. אותם המסכה לא מסחירה.

שנה בה אמרתי שוב ושב " לאי ליילדת הנעבבה שיוצה גם את איסא שלה יגם את בן זוגה בלידה ובעת היא נאלצת לבחוד. שנה שכה צריך להתמודד גם עם המלרים שנתקיים לשרוף שעולה ולהמסיע לנוחיות. לחוכיי שוב ושוב לאנשים גם לעמות נסכה בחיר לידה. אי אפשרות גם לעמות אמא.

שנה שבה המיילדת הסביה בעיון ילדות. זאת סאגנות אחראות הסשמיה. ידיעת שאם תגיע ילדת חשוה לקרוהבה. היא ד עיתלך אחה ותספל בה בסתתם יחהלוס. סתום יחידי עבור יילדות חשודות ראוסיה בקורונה. הוקם יוד ישיים בכל הראשון. ממינת בחוקן. סכנת Ses שסקף מגן. בפפה. עדדליים וכיבנו חד פעמי. יגם כל הבלבשה המגרבלת. הבירוד באין הוארים שנמגיעים לראות. היא תעמל בילדת הוי בשיא הנבעיות.

שנת בה הייגו עצבות שיראאנים הלל גרול סהגן, אבל גם הייגו הבי מגמיקות. יצירתית והומסבה זו בזו. קבוצת הזאבצאם הנולדתיה מעולם לא הייגה כל בך מעודדת ומשמעיה.

שנה שבה הבנו מה זה אומר, לחיות המגרבה הבי הזיגים בסרינה. מעגבה שכל האחרים ביחגים להגן עליה ההגיזה עדבו למבוע תגלוה בה דיסציה ובדבנה, שבחר החולים לא יוכלי לבת לה הלידה מעגה.

שנה שבה מסרות הצוות, הרחיבבות, הגמנות, הגוסה הסלירות התעצמה כל כך.

עבירה המיילדת חובה בתובה תחיתת שלוחית, לחיות עם הוזלדת עבבוה בגבע הקמום של הלידה.

לפני כל משמרת אנו מגיעה. מלאות הגבשות כל שעם סחרב לוות. ילודת באחר מרגעי הסיא הגחתי בחיים. הבאת ילד לעולם.

בשנה הזו גיליבי את האמבריוה הארן מוסות של עידוחי המחיבה. התאמני עצמנו ליילדות והגעמנו עבורן את הסיוגים בחדרי הלידה - כיוד הייבואלי קוריסי הבנה ללידה - אין לין. הבל כדי לשמיר על סגרה עד בסר שאפשר.

שנה שבה אנחי צוות שילמו מחיר אישי משפחתי הבדיאחי על מנת לסלא הסקיד חיבי , והיו עוסים זאת עוב בשבנה. הבלב לעמיי שלם.

בריאיה לכולם, לצוות המיילדות הרוצאים שיוכלו להמשיך להעניק טיפל ליילדות לסגע איחות בריאיה ילודים בריאים

לילך הדיר הלברן
מיילדה מוסמכת, M.H

המרכז הרפואי הלל יפה

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי נמצא/ת עם דינה פיינבלט ו-2 נוספים.
פורסם על ידי Dafna Nevo · 17 בספטמבר

פעם ב- 100 שנה מגיעה מגפה שמשנה את הכללים. גם נגיף קורונה עשה זאת:
מסכות, ריחוק חברתי ורחיצת ידיים תדירה. אז מגפה של פעם ב- 100 שנה דורשת גם ברכה של פעם ב- 100 שנה.
בתקווה שבתשפ"א נוריד מסכות, נפזר חיוכים, נלחץ ידיים ונחזור לחבק את הקרובים לנו.
כי את הברכה של השנה הבאה נעשה בפנים גלויות!

שתהיה שנה נהדרת!

3,776 אנשים שהגעת אליהם
428 מעורבויות
קדמי את הפוסט

06 חדשות הקו

מנצחים את הקורונה

מחלקות במחלוקות

קריסה ועומס בלתי נסבל בבתי החולים בישראל? תלוי איפה ● חלק ממנהלי המוסדות הרפואיים אכן מתריעים: "אנחנו נמצאים על קצה גבול היכולת" ● אחרים מרגיעים: "יש לנו תוכנית סדורה לפיזור החולים" ● **מרפאים מהשטח: פרוייקט מיוחד**

כתבי "ישראל היום"

המלחמה הרב מקרב יציבות ומקבלי החלטות ניכר חשש גם מבחינתיה לגבי תקומם על בתי החולים. בעיקר להחזיות. תקומם אחרות. ראשון שנעמנו בתים ואחר רוחנים מצד בעלי עניין המחמיר, אחמול התבטרי מישבת. המנמשלה מי לא מ מנחלי בתי חולים מבהיים בכי. תיתיה מחאה, דם זלזלים גם לגבי יעילות חשבר.

אין עומסים בשפלה

כל המוסדות הרפואיים שבשפלה, לשעל – קפלן, אסף הרופא, וולפסון ואסותא שבאשדוד – לא מראים סימני קריסה ברמה הרפואית. הם מצליחים לעמוד בעומס הרב מאוד, אני עאיד דראושה, אח אחראי במחלקה לדיאליזה ב', המטפלת בחולי קורונה. עד לאפריל השנה הייתי אח אחראי במחלקה פנימית ד'. לא תפקיד פשוט בכלל. פנימית היא מחלקה שכמעט תמיד בתפוסה של למעלה מ- 100% והחולים בה מורכבים אך נגיף הקורונה הביא איתו מורכבות, שגם אני בכל שנת עבודתי לא נתקלתי בה עדיין. המחלקה שלי הוסבה ממחלקה פנימית למחלקה לדיאליזה ב'. חצי שנה אחרי הפתיחה, המחלקה עמוסה, הצוותים שלנו מתרוצצים בין החולים, לבושים בסרבל 'הזעה', שמקשה על הכול – על העבודה, על התקשורת ובע... **עוד**

כל המוסדות הרפואיים שבשפלה, וולפסון ואסותא שבאשדוד – לא מראים סימני קריסה בעומס

"החולים צעירים יותר"

"אין עומסים בשפלה" | "החולים צעירים יותר"

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי
פורסם על ידי Dana Hirsh Padani · 29 בספטמבר ·

20,714 אנשים שהגיעת אליהם | 5,724 מעורבויות | קדמי את הפוסט

את ו655 נוספים | 147 תגובות · 86 שיתופים

לייק | תגובה | שתפי

16.9.2020

רק בריאות / בשיתוף עם המרכז הרפואי הלל יפה

עקב חפר עלי חפר

יעל קרבס-כהן, מנהלת שירות הפיזיותרפיה במרכז הרפואי הלל יפה

בחזרה לספסל הלימודים: 10 טיפים לישיבה נכונה

עם קפסולות או בלי, בבית או בכיתה - מה שבטוח הוא שהתלמידים יישבו מול מסך המחשב במשך שעות. ישיבה ממושכת ודפוסי ישיבה לקויים עלולים לגרום לבאבי שלד- שריר. יעל קרבס-כהן, מנהלת שירות הפיזיותרפיה במרכז הרפואי הלל יפה, מציידת אתכם בטיפים לישיבה, וגם לתנועה, נכונה

העידן שבו אני חיים, על שלל הטכנולוגיות המתפתחות בקצב מסחרר, מעודד אותנו לפתח אורח חיים יושבני. גם הילדים שלנו מבלים שעות לא מבוטלות ביישיבה. בשעות הביקור בבית הספר או בלימודה מרחוק, בצהריים בהכנת שיעורים ובשעות הפנאי מול מסכי המחשב. הנייד והטלוויזיה.

"ישיבה ממושכת הינה אחת מהאורבים הגדולים של הילדים ומתקשרת בין היתר להשמנת יתר, לבעיות בריבה ולכאבי שלד ושריר. מנגד, אנו יודעים לומר כי לילדים פעילים יש הרכב גוף בריא יותר, בריאות נפשית טובה יותר ואפילו הישגים אקדמאיים טובים יותר", מציינת יעל קרבס- כהן, מנהלת שירות הפיזיותרפיה במרכז הרפואי הלל יפה. "לכן, גם כאשר יושבים, מומלץ להקפיד על ישיבה נכונה, זו המאפשרת ניטור עומסים היכנעות מעומסי יתר על המפרקים והשריר, ומנגד, חשוב מאד להקפיד על תנועה ופעילות גופנית", מוסיפה קרבס-כהן.

טיפים לישיבה נכונה

עדיף לשבת על כיסא עם משענת, ליד שולחן בתיבה, הן בשעות הלימודים והן בזמן הכנת שיעורי הבית. הכנת שיעורים על הרצפה ו/או הזיזה אינה מומלצת - היא יוצרת עומסים על עמוד השדרה המפרקים.

גובה הכיסא - כפות הרגליים של הילד צריכות להגיע עד הרצפה (או להיות מונחות על הדום קטן) כאשר כבו הקוף נגע במשענת. הברכיים צריכות להיות כפופות ב- 90 מעלות וגובהן בגובה הירכיים.

זווית הישיבה - בין הגב לירכיים צריכה להיווצר זווית של כ-100 מעלות.

עומק המושב - קצר מעט מאורך הירך, כאשר הילד יושב עד סוף הכיסא וכבו צמוד למשענת, החלק הפנימי של הברכיים אינו נוגע בקצה הכיסא.

גובה השולחן - צריך להיות כזה שיאפשר ישיבה מולו עם אמות תמוכות עליו, ברפקים בזווית של 90-100 מעלות, מפרקי שורש כף יד רפויים וכתפיים רפויות וניינוחות.

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי נמצא/ת עם Alon Nevet.

פורסם על ידי Dana Hirsh Padani · 1 באוקטובר ב-18:44 ·

מנכ"ל משרד הבריאות, פרופ' חזי לוי ובכירי המשרד ביקרו היום במרכז הרפואי הלל יפה. הביקור כלל סיור, סקירת מצב המטופלים במחלקות הקורונה ובמחלקות נוספות. אחת מהן פנימית ג', שלאור העומס, הפכה למחלקה מאשפזת שלישית לחולי קורונה בימים אלו ממש. שם גם עצר לשיחה עם רינה אבילביץ, האחות האחראית במחלקה, שסיפרה לו באופן אישי על הקשיים הפיזיים והנפשיים שעומדים בפני הצוות והמטופלים.

מימין לשמאל: ד"ר בני עבו- סגן מנהל המרכז הרפואי, הגב' שושי גולדברג- מנהלת הסיעוד הארצי, הגב' דינה פיינבלט- מנהל ... **עוד**

5,835 אנשים שהגעת אליהם

1,217 מעורבויות

קדמי את הפוסט

את ו229 נוספים

29 תגובות 18 שיתופים

מבט 8.10.2020

"שאפו!" לבית החולים

פרויקטור הקורונה, פרופ' רוני גמזו, ביקר במרכז הרפואי הלל יפה

ביקור פרופ' גמזו בזהומיות א'

במהלך ביקור שערך השבוע בהלל יפה הממונה על הקורונה פרופ' גמזו, הוא שמע מד"ר מיקי דודקביץ- מנהל המרכז הרפואי, על נתוני העומס והתפוסה הגבוהים של בית החולים במחלקות המאומתים לקורונה ובכלל, כפי שמופיעים בדו"חות הלאומיים המפורסמים מידי יום. פרופ' גמזו סייר בבית חולים, בין היתר במתחם הייעודי לנשים ויולדות ובמחלקה לזיהומיות א'. במחלקה לזיהומיות א', אחת משלוש המחלקות הייעודיות לחולי קורונה בבית החולים, עמד הממונה מקרוב על תפעול המחלקה ויכולת עמידתה בעומס הרב שקיים במרכז הרפואי הלל יפה ושוחח עם הצוות המטפל.

פרופ' גמזו הדגיש את הכבוד והערכה הרבה שהוא רוחש לצוות המחלקה ולהנהלת בית החולים על כך שממשיכים לשמור על "רוח קרב" ולא מראים כל סימני חלושה נוכח המצב. עוד שיבח את העובדה שבבית החולים מספר הצוותים המבודדים בין הנמוכים במערכת, וכן את האבזור הטכנולוגי והלוגיסטי המתקדם בעולם, המאפשר תחושת ביטחון הן לצוות המטפל והן למטופלים.

בביקור נכחו גם בכירים נוספים במערכת הבריאות ביניהם: אבי בן זקן, ראש מנהל התכנון במשרד הבריאות, אודי גלפשטיין, חטיבת רפואה של משרד הבריאות, ועוד.

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי נמצא/ת עם Ilan Isakov ועם מוטי חדד.

פורסם על ידי Dana Hirsh Padani · 14 בספטמבר ·

הם שומרים על ביטחון המטופלים והצוותים, מטפלים בהפרות סדר ואלימות כלפי הצוותים המטפלים, מתכננים מסלולי תנועה וצירים לקבלת והעברת מטופלי קורונה כולל ליווי למחלקות, הם אוכפים את הנחיות משרד הבריאות בנושא שמירה על הנחיות מיגון וריחוק חברתי וכל זאת 24/7! קבלו את עובדי מחלקת הביטחון שלנו שלא יכולנו לעבור את תקופת הקורונה בלעדיהם! מימין לשמאל: אילן איסקוב – עוזר מנהל מחלקת ביטחון, מוטי חדד – סגן מנהל מחלקת ביטחון, מאבטחים: ברוך נגט, מורן עמיתי, אבי וסרמן – מפקח חברת אבטחה והמאבטחים,... **עוד**

6,846 אנשים שהגעת אליהם

2,076 מעורבויות

קדמי את הפוסט

את ו418 נוספים

47 תגובות 17 שיתופים

לייק תגובה שתפי שתפי

מבט חדשות efrat@mabatm.co.il אפרת גוטפריד 3.9.2020

מחנכים את הדור הבא ברפואה

הוענקו פרסי הוקרה למרצים מצטיינים מטעם הפקולטה לרפואה שבטכניון בחיפה

ציני ההוראה מטעם הטכניון של הלל יפה

כל שנה מקיים המרכז הרפואי הלל יפה את טקס הענקת פרסי הוקרה למרצים מצטיינים מטעם הפקולטה של הטכניון בחיפה במעמד עמיתים ומשפחות המצטיינים. השנה, בשל נגיף קורונה, נאלצו לצמצם את מספר המוזמנים לטקס, אך על הטקס עצמו לא פסחו.

בטקס, הענקת דיקן הפקולטה לרפואה- פרופ' אילון איינגרג, וד"ר מיקי דודקביץ - מנהל המרכז הרפואי הלל יפה, תעודות הוקרה של הפקולטה בצירוף שי מתנת בית החולים.

32 הרופאים היו ממחלקות: אורתופדיה, נשים ויולדות, ילדים, קרדיולוגיה, גסטרואנטרולוגיה, דימות, פנימית, יילדים ופגים, כירורגיה, אף-אוזן-גרון, התפתחות הילד, פסיכיאטריה ומחלות זיהומיות.

בדברי הפתיחה ציין פרופ' אילון את המספר המכובד ביותר של מורים מצטיינים מקרב "הלל יפה", אשר עולה בהתמדה משנה לשנה, זאת לצד עלייה מבורכת גם במנויים אקדמיים. אשר הוא מקווה כי תישמר גם בעתיד.

ד"ר מיקי דודקביץ, הדגיש כי הוא וכל צוות בית החולים גאים מאוד בהישגי המרצים המצטיינים, וכי הוא שמח שלמרות אתגר הקורונה נמצאה הדרך לציין באופן פומבי את ההוקרה על עשייתם המסורה והחשובה להנהלת דור העתיד של הרפואה בישראל.

בסיום הטקס העניק פרופ' אילון לד"ר יעל קופלמן, מנהלת המכון לגסטרואנטרולוגיה, פרס הוקרה מיוחד - פרס אלרעי למצוינות, זאת על פעילות יוצאת דופן בחינוך רפואי לשנת תש"פ.

גפן 4.9.2020

בריאות

הוראה מצטיינת

32 מורים מצטיינים מטעם הפקולטה לרפואה שבטכניון בחיפה העמיד בשנה החולפת המרכז הרפואי הלל יפה. בטקס, שנערך לפי כללי ה"תו הסגול" כנדרש בימים אלו, הוענקו למצטיינים פרסי הוקרה במעמד דיקן הפקולטה

● דפנה נבו - דוברת המרכז הרפואי הלל יפה

ההמונה באדיבות משרד הדוברת

בכל שנה מקיים המרכז הרפואי הלל יפה את טקס הענקת פרסי הוקרה למרצים מצטיינים מטעם הפקולטה של הטכניון בחיפה במעמד עמיתים ומשפחות המצטיינים. השנה, בשל נגיף קורונה, נאלצו לצמצם את מספר המוזמנים לטקס, אך על הטקס עצמו לא פסחו.

בטקס, הענקת דיקן הפקולטה לרפואה- **פרופ' אילון איינגרג**, יחד עם **ד"ר מיקי דודקביץ - מנהל המרכז הרפואי הלל יפה**, תעודות הוקרה של הפקולטה בצירוף שי מתנת בית החולים.

32 הרופאים היו ממחלקות: אורתופדיה, נשים ויולדות, ילדים, קרדיולוגיה, גסטרואנטרולוגיה, דימות, פנימית, יילדים ופגים, כירורגיה, אף-אוזן-גרון, התפתחות הילד, פסיכיאטריה ומחלות זיהומיות.

בדברי הפתיחה ציין פרופ' איילון, את הכמות המכובדת ביותר של מורים מצטיינים מקרב "הלל יפה", אשר עולה בהתמדה משנה לשנה, זאת לצד עליה מבורכת גם במנויים אקדמיים, אשר הוא מקווה כי תישמר גם בעתיד.

ד"ר מיקי דודקביץ, הדגיש, כי הוא וכל צוות בית החולים גאים מאוד בהישגי המרצים המצטיינים, וכי הוא שמח שלמרות אתגר הקורונה נמצאה הדרך לציין באופן פומבי את ההוקרה על עשייתם המסורה והחשובה להנהלת דור העתיד של הרפואה בישראל.

בסיום הטקס, הענק **פרופ' אילון לד"ר יעל קופלמן, מנהלת המכון לגסטרואנטרולוגיה**, פרס הוקרה מיוחד - פרס אלרעי למצוינות, זאת על פעילות יוצאת דופן בחינוך רפואי לשנת תש"פ. את הטקס חתמו תמונות חביגיות שנעשו, איך לא – בהתאם ל"כללי התו הסגול". ■

ידיעות חדרה 2.10.2020

בלי אוויר לנשימה

שישה אנשי צוות ממחלקות הקורונה בבתי החולים "לניאדו" ו"הלל יפה" מספרים במונולוגים מטלטלים על מלחמת ההתשה שהם מנהלים נגד הנגיף בחודשים האחרונים, על החשש להידבק ועל השחיקה • פרויקט מיוחד

● דניאל סלנניק

הכניסה למחלקות הקורונה ב"הלל יפה". ד"ר דודקביץ: "המרץ הבינלאומי הייעודי לחולי קורונה עמוס לעייפה" צילום: דוברות בית החולים

האח אלכס בבס (מימין) וד"ר סעיד יונס

עומס כפול ומכופל

ד"ר סעיד יונס, רופא בכיר במחלקת זיהומית ב' ב"הלל יפה" **ואלכס בבס**, אח אחראי במחלקת זיהומית א' בבית החולים מספרים על חיי היום־יום במחלקה

"אין ספק שמספר החולים עולה ובתאמה גם מספר החולים הקשים", אומר ד"ר סעיד יונס. "לאחרונה יש חולים צעירים יותר, בגילאי 40–30 ללא מחלות יסוד, שמגיעים בחולים קשים.

"עם זאת, אחד הקשיים המרכזיים שלנו הוא שלא רק שאמנו נרשים לטפל במחלה הקורונה אלא גם בחלק ליתר הרעיון, שמן לעניינים הרבות מורכבות מעבר. זה יצר אצלי חדש, שמי על מרכבות המחלה הרגילה בעצם בתר ותוספת הקורונה. הנחתים שלנו מגלגים לשהות זמן רב יותר בתוך המחלקה יכשאתה לבוש בסרבל חם, כפפות בשכבה, זה לא קל. בישום המעבה. מה גם שפחדת רבי חלקה שלנו ולשכיחות למחלה קורונה באה על חשבון מחלקה פנימית ודבר שבנוסף גם על המחלקה הפנימית הקרוב. במרה שהקליות בתחלואה שמשיך לספק טעלת, לא ניתן יהיה להמשיך בקיום".

האח אלכס בבס מוסיף: "בסבוע האחרונים אנחנו נמצאים בתפוסה מלאה עם חולים מאכבים מאד, סגד הקים לתמיכה נשימתית. אם יש לדמנה הסיבה חולים מנשמים במחלקה, הם צריכים לקבל טיפול בדומה לזה לים המשכים במחלקת מיסרל נגרע, דהיינו בדרם מעקב קפדני ונבור של צוות סיעוד. מלבים יש עוד עשיות מטופלים שגם להם צריך לתת מענה פיזיתי, תרפיתי ובו לוואג לבבים של כל אחד ואחת מהם. מלבד הנכרה הבריתית, זכן לא בכמות מיקים גם לעניינים אחרי דרמטרבים. בכמות עכודתי כמה אחראי אני צריך להאג לסמבר מרכז רפואים של הבשמדרים, ליצור קשר עם מיקרות מיעודיים שיכולים לקלוט חולים מיי עריים ובו לתאם מול מיקוד הנעוד הנבית של חולים מלים לאלוניות. אם לא ד בבר, יש עובדים עצבאלגים לנאת לבריור לאחד שנחשפי לחולים מאומתים, מה שמחמיר עוד יותר את מצבקת מה הא"ם". ■

"מוכנים לפתוח מחלקת קורונה שלישית"

ד"ר מיקי דודקביץ, מנהל המרכז הרפואי "הלל יפה", מתריע: "נגיף הקורונה אינו פוסח על איש. הסגר כשלעצמו אינו המתנרן"

"ידרים הקורונה העמיד אתגרים נוספים לעומס הקיים ממילא בבית החולים. בשלב הראשון עמדה ממכבית לנעמת חירום, ובהמשך עברתי בצל הקורינה. לעומס הלשגרתי" במחלקת הפנימיות נוספו שתי מחלקות קורונה שכהן מטופלים מאושתים דבים. מחלקת הקורונה הן בעצם מחלקות פנימיות מרכבות רקשות במיוחד, "אני מוכנים לכך שנבצרך אף לשרות מחלקה שלישית. המרץ הבינלאומי הייעודי לחולי קורונה עמוס לעייפה ובמרוצים הייעודיים ליולדות ילדים מתקיימת פעילות לא מעטה. כל הפת צבים מבים שרחשים הקרבות מחדרת, ואנו מצאים מרחבות מיידים לחם – כמו ביתות חדרים לחולה שבאשפז במחלקת קורונה, יולדת באומנתת אי חשדה לקרונה, הכיצבה בזה. בנוסף הקורונה ארבו מסמת על איש. "אחל יפה" מרכז אינטנסיבי של 500 אלף תושבים באחד שבו ישובים רבים הנוגרים אחרים". לפיכך, נפח הפעילות שלנו המעייתם לנגיף קורונה הוא אחד הפעילים הנעוטים בם". דיגנו, הקפדנ באיר חשיבה, למרות זאת, כלל עובדי בית החולים ביתנו ולא פסקו לי לרגע מלחת מעבה בתחומי רפואת הקבה.

"בנוגע לסגר הנוכחי, הכנו יכול לעצור את העלייה בתחלואה, אך כפלעצמו אינו הפתרון ובוודאי לא לאדך זמן. יש לבנות תכנית מסודרת, תוך שיח מכבר ובלתי אמצעי עם הנשבים, שתוכיל להפחתת התחלואה. נוסף על כך יש להמשיך משאבים בבתי החולים והמחלקות הקורונה ולהוסיף תקני כח אדם חיוניים בבתי החולים, בכלל הפקודים, כדי לטפל בצורה מיטבית בחולים". ■

זיהוי: 10182571

תוכנית: מנדי ביתאן

תאריך: 23/09/2020

שעה: 09:26:12

רשת: כאן מורשת

כותרת: *דר' סייף אבו מוך, מנהלת מחלקה פנימית בבית החולית הלל יפה, משוחח על מצב*

אלי ביתאן : שלום לדוקטור סייף אבו־מוך, מנהל מחלקה פנימית ב' בית החולים הלל יפה.

ד"ר סייף אבו מוך : שלום וברכה.

אלי ביתאן : אתה יודע, כולם מדברים בדיוק בדיוק עליכם ועל השאלה, 668 חולים קשה, בשבוע הבא אולי נגיע ל780- אולי 880 לפי כל מיני הערכות והשאלה היא, האם מחלקות הפנימיות בבתי החולים על סף קריסה?

ד"ר סייף אבו מוך : תשמע, אנחנו התרגלנו לעבוד בכל תנאי ואף פעם לא אומרים שמרימים ידיים, זה הדין ... של כל אחד מהרופאים הפנימאים שעובד במערכת. אבל יש גבול שאתה יכול ...

8.10.2020

אושפיזין, קורונה ומיקרוסקופ

בטכנודע התגייסו לארח את ילדי העובדים של "הלל יפה", כדי שהוריהם יוכלו לקיים את שגרת החירום במלחמה בקורונה

ילדי עובדי המרכז הרפואי הלל יפה לומדים החייאה בטכנודע

את היכולת לעבוד בשלווה של ליטל אביטן, עובדת מעבדה הקורונה של "הלל יפה" או של ד"ר סעיד יונס, רופא בכיר במחלקה לזיהומיות ב' המטפלת בחולי קורונה, העניקו בחול המועד סוכות אנשי הצוות של המרכז לחינוך טכנולוגי-הטכנודע בחדרה, זאת במסגרת יחידות לילדי העובדים של הלל יפה.

הרעיון למחנה הייחודי, שהתקיים גם בגל הראשון של הקורונה, הוא פרי שיחה של ד"ר גדי מדור, מנכ"ל המכון הטכנולוגי הרפואי - הטכנודע בחדרה עם משה מורג- יו"ר עמותת הידידים של המרכז הרפואי הלל יפה, שעיקרו ליצור מסגרת יחידות ובעלת ערך מוסף לילדי העובדים בבית חולים, אשר נחשבים ככוח עבודה חיוני בימים אלו. הרעיון קיבל, זו הפעם השנייה, את ברכת עמותת הידידים, וזו נרתמה ותרמה את הממימון לפרויקט וכן הסתייעה בחברה לפיתוח קיסריה שהעמידה את מערך ההיסעים הנדרש.

במסגרת הפרויקט נבנתה תוכנית לימודית המאפשרת לימודים מדעיים בצורה חוויתית ומעניינת, הכוללת סימולציות רפואיות שונות במתקנים של הטכנודע, ניסויים בחומרים כימיים שונים במעבדות מחקר וכן סימולטורים ממוחשבים, המדמים את עבודת הקודש של הצוותים הרפואיים.

מיותר לציין כי הפרויקט התקיים במסגרת מותאמת לימי קורונה, בהתאם להנחיות משרד הבריאות וכן כי ההורים השתתפו בעלות סמלית.

30.10.2020

תרומה משביעת רצון לצוותי "הלל יפה"

לצ'פר את הצוותים שממשיכים לעבוד מסביב לשעון ולספק פרנסה למסעדות בזמן הסגר – עמותת הידידים של המרכז הרפואי הלל יפה סייעה בהשגת תרומה של 500 מנות אוכל ממסעדות הפועלות בחדרה, שחולקו לאורך השבוע לצוותי המרכז הרפואי הלל יפה. נדיבות טעימה

● דפנה נבו - דוברת, המרכז הרפואי הלל יפה

"תרומה הייחודיות והמפנקת היא פרי יוזמה, שהעלו חברי עמותת הידידים של המרכז הרפואי הלל יפה, אשר ראו את הצורך להצניע, פעם נוספת, אהבה והערכה לצוותי הרפואה והסיעוד ב"הלל יפה".

"בגל הקורונה הראשון צוותי הרפואה והסיעוד בכל בתי החולים, ובכלל זה ב"הלל יפה" זכו לפרגון ולחיבוק מהציבור הרחב. בגל הנוכחי, העניין פחת משמעותית, זאת למרות שעבודת הצוותים הרפואיים הפכה למורכבת, מתמשכת, שוחקת ומאתגרת יותר", כך על פי משה מורג, יו"ר עמותת הידידים של המרכז הרפואי הלל יפה. "אחת מחברות הוועד המנהל שלנו בעמותה, אשת העסקים טלי פיינגלין, הציעה שנפנק את הצוותים בארוחות ממסעדות, ובכך הרווח יהיה כפול – לצוות בבית החולים, תעשה במלאכת קודש מתמשכת, ולבעלי המסעדות ועובדיהם, שעובדים אף הם תקופה קשה מבחינה כלכלית. ליזומה נענה אחד מידידי העמותה, שמיד התנדב למכן את כל הפרויקט בעצמו באופן מלא ובשמחה רבה. האיש ביקש להישאר בעילום שם.■

צוות המעבדה הבקטריולוגית של הלל יפה, האחראי על ביצוע בריקות הקורונה, עם מנות המזון שחולקו התמונה באדיבות משרד הדובר

29.10.2020

להחדיר את המטופל לתפקוד משמעותי

קשיים קוגניטיביים, מוטוריים, התפתחותיים ותקשורתיים - לרגל יום הריפוי בעיסוק, מנהלת שירות ריפוי בעיסוק במרכז הרפואי הלל יפה מסבירה כיצד יכול התחום לסייע לכלל האוכלוסייה

ריפוי בעיסוק הינו אחד ממקצועות הבריאות המשלב בתוכו מגוון רחב של תחומים מעולם הרפואה, החברה וההתנהגות במטרה לעודד אנשים להשתתף, להיות מעורבים ולקחת חלק בעיסוקים משמעותיים. בפעילויות ובתפקידים שונים.

"עיקר העשייה המקצועית מתמקדת בטיפול באנשים שעקב מחלה, פציעה או מגבלות כלשהי אינם נוטלים חלק בעיסוקים שונים בעלי משמעות ותכלית עבורם," מסביר רונית גילת, מנהלת שירות ריפוי בעיסוק במרכז הרפואי הלל יפה. "עם זאת, תחום זה נותן מענה לכלל האוכלוסייה, בין אם מדובר באדם בריא או חולה, לאורך כל מעגלי החיים - החל משלב הלידה ועד לזקנה. השירות כולל בתוכו אבחון, הערכה, טיפול והדרכה במטרה לסייע למטופל לשפר את היכולות הפיזיות והקוגניטיביות שלו. למרפאים בעיסוק יש הידע והכלים המקצועיים לנתח את היכולות והמגבלות של המטופל, את הדרישות הפעילות שאותן הוא מעוניין לבצע ואת מאפייני הסביבה שבה מתבצעת הפעילות, ובהתאם להעניק לו טיפול רחב מותאם אישית, לו ולבני משפחתו," מסבירה גילת.

התפתחות מוחית וגדילה בקרב פגים

כבר מגיל לידה, שירות זה יכול לסייע בהתפתחות המוחית של פגים אשר נולדו טרם זמנם או במשקל נמוך או שסובלים ממחלה/ מום כלשהו. "בהלל יפה ישנן מרפאות בעיסוק הנמצאות במחלקת טיפול נמרץ יילודים, הפועלות לצמצום מצבי דחק אליהם נחשף הפג, דבר התורם להתפתחות המוחית ולגדילתו.

קשיים מוטוריים, התנהגותיים ותקשורתיים בקרב ילדים

המרפאות בעיסוק מאתרות את הגורמים המעכבים את התפתחותם התקינה של הילדים ונותנות מענה למגוון קשיים המשפיעים על תפקודם והשתתפותם בבית, בגן, בבית הספר ובחברת ילדים אחרים.

שיפור יכולות קוגניטיביות ותפקודיות לאחר אירוע מוחי

למרפאות בעיסוק חלק בלתי נפרד בתהליך הריפוי של מטופלים הסובלים מבעיות נוירולוגיות. הן מזהות ומאתרות ירידה תפקודית, קוגניטיבית, מוטורית, תחושתית עד בזמן האשפוז.

שיקום פציעות נפיים

גם בתחום האורתופדי למרפאות בעיסוק תפקיד לא פחות חשוב. הן מתמפות בבית סדים לאחר ניתוחים, פציעות או קטיעות בנפיים עליונות ותחתונות. בנוסף, נעשות הפעלות פאסיביות ואקטיביות של המפרקים על מנת למנוע קיצורי גידים והתכווצות רקמות בשריר ולאפשר תפקוד מוטורי אופטימלי לאחר ההחלמה, לקראת השחרור ניתנות המלצות להתאמת הסביבה הביתית ולמניעת נפילות.

"נפש בריאה, גוף בריא"

אמירה זו מקבלת חשיבות רבה בכל הקשור לריפוי בעיסוק, לשירות זה השפעה רבה על מטופלים הסובלים מהפרעות פסיכיאטרית שונות. המטפלות למעשה מסייעות בשיקום יכולתו של המטופל לתפקד באופן עצמאי ולהשתתף בעיסוקים משמעותיים בחיי, כמו גם לאפשר את רווחתו ותחושת המסוגלות שלו.

לסיכום, מציינת גילת: "ריפוי בעיסוק הינו שירות נרחב אשר בא לידי ביטוי במגוון רחב של תחומים. הוא מסייע למטופלים בכל הגילאים הסובלים מבעיות תפקודיות. קוגניטיביות ואחרות ולו תפקיד חשוב לא פחות מהחיבוט הרפואי הקונבנציונאלי בהליך השיקום וההחלמה של המטופלים".

29°

תל אביב - יפו

חדשות • חדשות בארץ • חינוך ובריאות

בארץ national

כללי • משפט ופלילים • חינוך ובריאות • מזג אוויר

הרופאים שבחזית בתי החולים: "תדמית הלוחם הנועז לא מעניינת"

מצדיעים לצוותי הרפואה

עלום, עון ולידן, הבה 8

שיתוף בפייסבוק

אדיר יצקו פורסם: 07.10.20 ,10:22 ynet

במציאות החדשה, הקורונה משפיעה גם על חולים שלא נדבקו בה. רופאת הילדים מאסף הרופא חוששת מתגובת המטופלים הצעירים לבגדי המיגון, רופא בכיר בפגייה בהלל יפה רוצה לשוב לאפשר מגע של הורים עם ילדיהם ורופא המיון בקפלן דואג למטופלים שנשארים בלי משפחה במחלקות. ynet מצדיע לרופאים

משבר הקורונה שם על המפה את המותגים הרפואיים בישראל. בגל ההתפרצות הראשון יצאנו כולנו למחוא לה כפיים במרפסות. המסמר המסוגרת ביום העצמאות חלף מעל בתי החולים, והרופאים והאחיות היו הגיבורים של כולנו.

בשיא של הגל השני, כשמספר המאושפזים שבר שיאים חדשים בשבועות האחרונים, ביקשנו מאבריאנה רופאים בבתי החולים לכתוב בגילוי לב על המציאות במחלקות. העבודה השחוקה, התקווה והשליחות. **כתבה ראשונה בפריקס הנדצעה ל ynet לצוותי הרפואה.**

"תקופה מאתגרת, אבל גאה להיות חלק מהצוות"

ד"ר עמית הוכברג, רופא בכיר במחלקת ילדים ופגים במרכז הרפואי הלל יפה

אחד הדברים שקשים לי באופן אישי בתחי השנה האחרונה, מאז שפרצה לחיינו הקורונה, הוא צמצום המגעים. בפגייה שלנו אנחנו מעודדים לקרבה מרבית של הילד להורו ושמחתו בכל תהליך, זה אחד מעמודי התווך של הפגייה. אנחנו בעצם טיפול נמרץ לילדים חולים ופגים שנולדו סרם זמנם. הם צריכים את ערתנו.

במציאות הנוכחית אנחנו מעמידים את ההורים מול הנחיות שמשאירות רק לאחד מהם לבקר בכל רגע נתון את ילדו. ברירת המחדל היא שפגים אחת האבא ייכנס, ופגים האמא, אך לא שניהם יחד. הכבה והכתבה, שלא פגים תומכים רבות בהורים, לא יכולים לבוא לחלק. זה קשה, לא נכון, ומנגד לאבנדה שלנו.

ד"ר הוכברג בפגייה

נוסף לזה את המסכות שאנחנו חייבים לעמוד עליו 24/7, ואני תוהה בליבי כל הנעת מה הם חושבים עליו. התינוקות הקוראיים האלה, שהדבר הראשון שהם פוגשים בעולם זה פנים מכוסות. כרופא, אני יודע עד כמה הבעות הפנים והתקשורת הבלתי מילולית בימים הראשונים של החיים בשביל שהתינוק יתחבר לסביבה שלו, יבין את המרחב החדש מחוץ לבטן, יכיר אותו.

מלבד העובדה שקשה להעביר משמרת שלמה עם מסכה זה לא פשוט, הרי שגם הבעות הפנים שלנו, האמפטיה שלנו, לוקות בחסר. למרות שאנחנו כאן תמיד מנסים לפצות בהרבה סימפטיה.

לצד הקורונה קרו כאן גם דברים מאושרים ואופטימיים. בתוך כל המציאות החדשה שצורקנו אליה ערבנו לתבונה חדש של פגיה. התינוק הגדול שלה, במיוחד בתקופה הזו, היא הגדל – המרחב בין עריסה ועריסה ובין הורה להורה. אנחנו לא צריכים לפחד מצפיפות שלא תאפשר להורים לשהות בפגייה לצד ילדיהם.

ד"ר הוכברג: "זו תקופה מאתגרת אבל אני גאה להיות חלק מהצוות שלנו"

דוגמאות למציאות המורכבת של ימים לא חמרות – ילדות שחיבוק לקורונה נאלצת להיפרד מהתינוק, שקוק לטיפול בפגייה. הבכירה לא נמלה. האחת להורים שאנלצים להיפרד מילדם שלה עוד עוה נולד. נעמי לא מאפשרות לשמוח ולהתרגש בימים הללו. המציה לילד, שמוא עמנו בדד בפגייה בחדר ביחוד.

פעמים רבות גם האב חיבי אן נמצא בבידוד זוה יוצר אתגרים מכניים נפשיים כאחד. הצוות הוסך לסוב של הורה, כדי לתלא את המחסור בקרבה בהוים. זה מחזה קורע לב. האומים שנולדו לפני אבריאנה ימים והעובדה לפגייה זוכים ביקורים רק של האם. הוריה יש יל"ד נוסף בפגיה שלא מרגיש טוב, והאב נשאר איתו כי הוא מפחד על הראשונים. כלומר, מרהגע שנולדו הוא עוד לא ראה אותם. אני לא רוצה לחשוב איך הוא מרגיש עם זה.

זו תקופה מאתגרת, רב הנסתר על הגלה בכל הקשור להתנהגות הינקות, אבל אני גאה להיות חלק מצוות הפגייה שלנו. צוות מיוחד שבעבודות צוות, חשיבה מחוץ לקופסה, מסירות ואהבה אינסופית, מצליח במשימה, גם בימים אלה.

הרופאים שבחזית: "תדמית הלוחם הנועז לא מעניינת"

במציאות החדשה, הקורונה משפיעה גם על חולים שלא נדבקו בה. רופאת הילדים מאסף הרופא חוששת מתגובת המטופלים הצעירים לבגדי המיגון, רופא בכיר בפגייה בה...

תרומה משביעת רצון לצוותי "הלל יפה"

ynet 29.10.2020

תרומה הייחודית והמפנקת היא פרי יוזמה, שהעלו חברי עמותת הידידים של המרכז הרפואי הלל יפה, אשר ראו את הצורך להצניע, פעם נוספת, אהבה והערכה לצוותי הרפואה והסיעוד ב"הלל יפה".

"בגל הקורונה הראשון צוותי הרפואה והסיעוד בכל בתי החולים, ובכלל זה ב"הלל יפה" זכו לפרגון ולחיבוק מהציבור הרחב. בגל הנוכחי, העניין פחת משמעותית, זאת למרות שעבודת הצוותים הרפואיים הפכה למורכבת, מתמשכת, שוחקת ומאתגרת יותר", כך על פי משה מורג, יו"ר עמותת הידידים של המרכז הרפואי הלל יפה. "אחת מחברות הוועד המנהל שלנו בעמותה, אשת העסקים טלי פיינגלין, הציעה שנפנק את הצוותים בארוחות ממסעדות, ובכך הרווח יהיה כפול – לצוות בבית החולים, תעשה במלאכת קודש מתמשכת, ולבעלי המסעדות ועובדיהם, שעובדים אף הם תקופה קשה מבחינה כלכלית. ליזומה נענה אחד מידידי העמותה, שמיד התנדב למכן את כל הפרויקט בעצמו באופן מלא ובשמחה רבה. האיש ביקש להישאר בעילום שם.

משה מורג (צילום: יח"צ)

עמותת ידידי המרכז הרפואי הלל יפה, בראשותו איש העסקים משה מורג, גייסה כ- 45,000 שקל עבור פרויקט מיוחד, שהתקיים בשיתוף המרכז המדעי-ה"טכנודע" בחדרה. קיימנה מדעית לילדי העובדים החיוניים שב בתי החולים, על-מנת שההורים יוכלו להמשיך את עבודתם המאמנה במלחמה בנגיף הקורונה. הבונוס הנוסף הוא לעובדי הטכנודע שעד כה היו בח"מ בשל הסגר, גם מנקרא- תרומה כפולה.

עמוד הבית • חדשות • חינוך ובריאות

מבט

רכילות עסקית: כך ימצאו הצעירים עבודה בזמן משבר הקורונה

וגם: מעלים את המודעות לסרטן השד, מקטינים את הפערים הדיגיטליים, פועלים מהחלל למנינת מצבי חירום ואיטליה מגיעה לטיב טעם

תגיות: רכילות, רכילות עסקית

רונית מיסאס
יום רביעי, 14 באוקטובר 2020, 12:49

0 תגובות

תרומה כפולה

ידיעות נתניה 30.10.2020

חיבוק וירטואלי לחולות סרטן שד

האחות המתאמת לגינקולוגיה אונקולוגית ב"הלל יפה", מימי גלמן, הקימה קבוצת פייסבוק לתמיכה בנשים שמתמודדות עם סרטן השד • הסיבה: הבחינה שנשים מגיעות פחות למעקב ולבדיקות בגלל הקורונה

מירית גולן

יוזמה חשובה של מימי גלמן, האחות המתאמת לגינקולוגיה אונקולוגית במרכז הרפואי "הלל יפה": היא הקימה בהתנדבות את קבוצת התמיכה לנשים חולות סרטן, "נשים בשביל החיים". זאת לאחר שהבחינה בירידה בהופעה של נשים חולות לביקורי מעקב ובריקות בבית החולים, בשל הקורונה.

גלמן, 51, שהיא גם מרצה בתחום הסיעוד בכירה באונקולוגיה בבית הספר לסיעוד ב"הלל יפה", סיפרה כי היעדרות ממעקב עלולה לסכן את בריאות המטופלות, ולכן החליטה לעשות מעשה: "בתקופה זו יש מגמה של התכנסות פנימה וסגירות של כלל האוכלוסייה, והמגמה הזו בולטת אצל חולים במחלות כרוניות וכן אצל חולי סרטן. הדבר בא לידי ביטוי בחיסורים בהגעה למרפאות למעקב אונקולוגי ודחיית בדיקות שנחוצות למעקב. כדי להגיע למטופלות החלטתי לערוך שיחות יזומות ולברוק מדוע לא הגיעו. גיליתי שקיים פחד לצאת מהבית בגלל הקורונה, ולכן החלטתי לפתוח בהתנדבות קבוצת תמיכה לנשים חולות סרטן בחדרה".

לדברי גלמן, לכל המטופלות ביחידה הגינקו-אונקולוגית במרכז הרפואי יש גישה ישירה לסלולרי שלה, וכעת, עם פתיחת הקבוצה, תעמוד בפניהן גם האפשרות להיפגש בקבוצת הפייסבוק ולקבל תמיכה וייעוץ. "הקבוצה נועדה לאפשר תמיכה וחיבוק וירטואלי, מקום לשאול שאלות ולהתייעץ. היא נקראת 'נשים בשביל החיים', במשמעות של נשים צועדות בשביל החיים, בדרך, במסע החיים".

פתיחת הקבוצה בעיתוי הזה מתכתבת גם עם חורש המודעות לסרטן השד, שמתקיים באוקטובר. גלמן, שבעצמה חלתה בסרטן השד לפני כשש שנים, ידועה כאחות רגישה ביותר לחולות, כזו שזמינה להן בטלפון הרבה מעבר לשעות העבודה המקובלות, שמבקרת אותן בבתיהן, וכמי שרואגת למצב הרוח שלהן בין היתר על ידי איפורן, ציור גבות והדבקת ריסים למי שמצויה בשלב הטיפולים שגורמים לנשירת השיער.

"גם כשאני מרצה בבית הספר לסיעוד, אני מקפידה להדגיש בפני התלמידות את חשיבות התמיכה, האנושיות כלפי החולות והמגע", היא מסכמת, "לכן חשוב לי שיידעו על קבוצת הפייסבוק הזו". ■

מימי גלמן. "תמיכה, אנושיות ומגע"

צילום: אלון גל

13.10.2020

הצד האסתטי בטיפול בסרטן השד

אחד הנושאים הרגישים ביותר עבור נשים המאובחנות בסרטן שד הוא הפגיעה בדימוי הגוף והחשש ממראה השד לאחר הכריתה. כיום, הרפואה הציבורית מאפשרת לנשים אלה לעבור שחזור שד במעמד הכריתה ולהיות שותפות להחלטה על מראה השד לאחריה. ד"ר יורם וולף, מנהל היחידה לכירורגיה פלסטית במרכז הרפואי הלל יפה וד"ר אור פרידמן, מומחה לשחזור שד ביחידה, מסבירים

ד"ר יורם וולף | ד"ר אור פרידמן

על פי נתוני האגודה למלחמה בסרטן, מדי שנה מאובחנות בישראל כ-4,500 חולות בסרטן השד. לא בכדי ניתוח לכריתת שד הפך לאחד הניתוחים הנפוצים ביותר ובהתאמה, יותר ויותר נשים בוחרות לעבור ניתוח לשחזור השד על מנת להשיב מראה נשי מאוזן. עם הגילוי המוקדם ואפשרויות הטיפול המתקדמות, הגיעו דולים אותם מוציאים הכירורגים "נתפסים" באשר הם יותר ויותר קטנים, מה שמשאיר יותר רקמת שד בריאה אצל האישה.

שיחזור במעמד הכריתה או אחרי?

בשנים האחרונות הגישה הרווחת והמומלצת היא לבצע שיחזור שד במעמד הכריתה. "אונקופלסטיקה" היא שיטה בה מתבצע ניתוח אחד המשלב את הפן הכירורגי אונקולוגי יחד עם הפן האסתטי. "אישה המיועדת לעבור ניתוח לכריתה חלקית או מלאה של השד, מקבלת הסבר מלא אודות הטיפול ושוקלת יחד עם הצוות הכירורגי, הפלסטי והאונקולוגי את האפשרויות העומדות בפניה: החל מאופן הכריתה, הטיפולים המשלימים ולכלה באפשרויות השחזור, תוך התאמה אישית עבורה", מסביר ד"ר אור פרידמן, מומחה לשחזור שד ביחידה לכירורגיה פלסטית במרכז הרפואי הלל יפה. "שיתוף הפעולה בין הצוותים הרפואיים והראיה הכוללת של הליך הכריתה והשחזור משפרים את חוויית המטופלת ומאפשרים לה לקבל רצף טיפולי לאורך כל תקופת הריפוי". ד"ר פרידמן מדגיש כי מדובר בראש ובראשונה בניתוח לריפוי סרטן שנעשה בבית חולים ציבורי, אך היתרון הוא שלאישה ניתנת האפשרות לשחזר את השד באותו מעמד, להימנע מניתוח נוסף וכן להיות שותפה פעילה בהחלטה על מראה החזה שלה לאחר הכריתה, בדומה לניתוח פלסטי פרטי, רק שמכוסה לחלוטין על ידי סל הבריאות. "יש שירימו גבה ויטענו כי העיקר הוא להוציא את הגוש הסרטני, אך עם השיפור ביכולות והקדמה אנחנו יכולים להרשות לעצמנו לחשוב מעבר ולשפר גם על איכות החיים כלומר הדימוי העצמי והנראה הנשי שייאשארו הרבה אחרי הניצחון על המחלה", מדגיש ד"ר פרידמן.לדבריו מצטרף ד"ר יורם וולף, מנהל היחידה לכירורגיה פלסטית: "בדומה למרכזים מובילים בארץ ובעולם, גם מעניקים שירות כולל ולוויסיבי המרכז תחת קורת גג אחת את כל הגורמים המטפלים במחלות שד. אנו מתאימים את הטיפול המדויק לכל מטופלת ומנסים להמתיק כמה שניתן, את הגלולה המרה ששמה "סרטן שד".

היתרונות לשיטה האונקופלסטית מספר יתרונות:

החלמה מהירה יותר מהניתוח והתמודדות טובה יותר עם יתר הטיפולים (כימותרפיה, הקרנות) בשל אספקת דם תקינה יותר. סיכוי מופחת לסיבוכים וזיהומים.

שימור דימוי הגוף של המטופלת שכן יוצאת מהניתוח עם מראה שד תקין ויפה.

מינימום צלקות- הצלקות הטיפוסיות לניתוחים אונקופלסטים הן אותן הצלקות המאפיינות ניתוחי חזה אסתטיים ולכן נמנעת "הסטיגמה" שמלווה צלקות מניתוחי סרטן מסורתיים.

במקרים מסוימים, תכנון נכון מאפשר קבלת תוצאה אסתטית שאולי המטופלת רצתה לאורך זמן, אך לא עלה בידה להשיג.

ישנן מספר שיטות נוספות לביצוע שחזור שד:

שחזור באמצעות משתל סיליקון - גודל השתל יבחר, במידת האפשר, בהתאם לרצון המטופלת וכן בהתאם לעודפי העור שיותרו לאחר הכריתה.

שימוש ברקמות דופן הבטן התחתונה (בנשים הסובלות מעודפי עור ושומן בשיפולי הבטן התחתונה).

שימוש בשריר הגב עם משתל.

לסיכום, מציינים השניים: "חשוב שנשים חולות סרטן, הנמצאות לפני ניתוח כריתה חלקית או מלאה של השד, יפנימו כי גם כאן יש להן את הכוח והאפשרויות להחליט על גופן. כיום לכל אישה יש את הזכות לבצע שיחזור שד במעמד הכריתה בבית חולים ציבורי ואולי גם לזכות בחוזה שתמיד חלמה עליו". ■

מעריב online

נשים

"לידה שקטה" – החוויה הקשה מהצד של המיילדים

חודר לידה לרחב הוא מקום שמח, אך ישנם רגעים כדאמנים רגע זה שאתה בצד השני של קשקלת הרגשות. מקרים שסאלה מלווים את הצוות ימים ואף שבועות לאחר מכן

תגיה לוי 11/10/2020 16:39 | בין קרשה

תגיה: לידה | בית החולים הלל יפה

שמתפ:

תגיה לוי בגילום: רפי קרקן

משפחת לידה נספת פחסה לי. פחסה והתרגשת כל פעם מחדש לפגוש יולדות, ללוות אותן באחד מרגעי הקשה האישור בחיים. הבאות ידי לעולם.

הפעה רבע לאחת עשרה, אני נכנסת לחדרם חדר הרחם. בחדרה אחות אחרת מתבחדת שחה בין אחראית משפחת לבן בן ואה שה אחת הלדות. פנה אלי אחרת המשפחת: "תגיה תכיר זה שיר, בן וגה של שפרת. הם בחדר 3 את הסמיר בהם הוסן". יאיר סנה אליי: "את חיבת לעזור לנו להיות אתנו, אל תעבי אתנה". אמרתי לו שלא יראו, אבל משפחת ואכנס אליהם.

מספר רגעים לאחר מכן מתבהרת לי הסתבה. שמרית יולדת בלידה שלישית, שבוע 40 להריונה, מות עובר בחלם. בכל מקרה שכזה הכל שלי מתמוון מחסר פעיפה. עבור שעד לפני זון מה הלו סעם, בר חיות ונכשות לים בם לצאת. חדר לידה הכר הוא מקום שמח, אישים רגעים כדאמת הבא זה שאת בבד הסבר של קשקלת הרגשות וות עצבר כל פעם מחדש. מקרים שסאלה מלוים אות- ימים אף שבועות לאחר מכן.

קיבלתי משפחת, אני אחראית משפחת, מתמקדת לידה שקט שאפשאר לי הניאת עם בני הזוג כמו שבבמחלה. רקמת בשיחה עמוקה בבנכמת לחוד ב. לפני שמרית יאיר -בני זוג בשבוח ה-30 לחיתם, שתמבנו הטעבר ביניהם מסמר את כל הסיפור. אני סנה אליהם, מציגה את עצמי ומסבירה שאתה אותם בתהלך הריהה. יאיר סנה אליי: "תבטיח לנו שתישאר איתנו כל הזמן, אל תעזבי אותנו, אבנחנו פחדים לחיות בבד". אני מבטיחה.

ידיעות אחרונות 8 | זמנים+ | 7.10.2020

הקיסרי והקורונה

מלחיץ להיות בחדר לידה דווקא עכשיו. שאלות ותשובות שמנסות להרגיע

בתקופת הקורונה יולדות צריכות להישמע להנחיות מחמירות, כמו עטיית מסכה, בחירת מלווה אחד בלבד ושמירת מרחק. כחמישית מהלידות הן קיסריות, ונלוויה אליהן חששות מיוחדים. ד"ר חיים דרור, מנהל מחלקת יולדות וחדר לידה במרכז הרפואי הלל יפה, עונה לשאלות הנפוצות:

יש הבדל באופן שבו מבוצע ניתוח קיסרי בשל נגיף הקורונה?

"לא. היולדת מגיעה ביום המתוכנן לניתוח, עוברת סדרת בדיקות ורשאית להכניס עימה מלווה אחד. הצוות הרפואי המלווה מחויבים להקפיד על הנחיות המיגון".

יש סיכון רב יותר לזיהומים בעת הזו?

"מבחינת הניתוח הקיסרי, אין שום סיבה שיהיה סיכון גדול יותר לזיהומים. בחדר הניתוח הכול סטרילי והכללים המקובלים נשמרים בהקפדה יתרה".

מה ההבדל בין סגירה עם סיכות מתכת לסגירה עם סיכות נמסות?

"במשך שנים רבות מקובל היה לסגור את הצלקת העורית בעזרת סיכות מתכת, שאותן יש להוציא במרכז

"לשיטת הסיכות הנמסות כמה יתרונות: ריפוי אסתטי מצוין של הצלקת, הפחתה בכאב הצלקת, חזרה להתנהלות שגרתית מהירה לאחר הלידה ובעיקר העובדה שאין צורך להוציאן"

רפואי כשבוע לאחר הלידה. לא פעם דיווחו היולדות כי הסיכות מציקות, עוקצות וכואבות בזמן הסרתן. שיטת סגירה נוספת היא תפר תת-עורי. שיטה זו דורשת מיומנות של הרופא המנתח וזמן הניתוח מתארך במעט בכשבע דקות. לאחרונה החלו כמה בתי חולים בארץ להשתמש בסיכות נמסות. בשיטה זו מוחדרות הסיכות מתחת לעור, לכן הן אינן נראות על פני הצלקת ואין צורך בהוצאתן. הן נמסות באופן ספונטני כעבור כשלושה חודשים. לשיטה זו כמה יתרונות: ריפוי אסתטי מצוין של הצלקת, הפחתה בכאב הצלקת, חזרה להתנהלות שגרתית מהירה לאחר הלידה ובעיקר העובדה שאין צורך להוציאן.

"בתקופה זו, כשעננת הקורונה עדיין מרחפת מעל ראשינו, קיימת עדיפות עליונה לשימוש בשיטה זו בשל הפחתה בשכיחות הזיהומים וכן בזכות ביטול הצורך להגיע למרכז רפואי כדי להוציא את הסיכות, כך שהפוטנציאל להידבקות בווירוס יורד".

היולדת יכולה לשהות בריצפות עם תינוקה?

"במקרה של ניתוח קיסרי, התינוק מועבר ליחידת היילודים למשך כשש שעות כדי לאפשר לאם לנוח ולהתאושש מהניתוח. לאחר מכן, היילוד מועבר ליד אמו. במקרה שהאם בבריקה ונמצאה מאומתת לקורונה, הניתוח יתבצע בחדר ניתוח מופרד תחת הקפדה על הנחיות המיגון. לאחר הלידה, האם תעבור לחדר בידוד בנפרד מהתינוק ורק לאחר שתימצא שלילית בשתי רגימות, תוכל לשהות עם תינוקה".

שיר-לי גולן

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי
פורסם על ידי dana hirsh padani · 11 באוקטובר ב-17:35

שמחים לבשר שמרפאות אף אוזן גרון במסגרת מרפאות החוץ של המרכז הרפואי הלל יפה נפתחו והן חדשות ומאובזרות במיטב הטכנולוגיות החדשניות ביותר. חדרי בדיקה מרווחים, חדרי טיפולים למגוון התמחויות ובינהם אבחון גידולי ראש צוואר, ניקורים, בעיות אזניים וסחרחורות, בעיות אף וסינוסים ועוד.
להזמנת תור חייגו: 6742*

Itzhak Braverman
Orit Chen Biton

3,789 אנשים שהגעת אליהם | 721 מעורבויות | קדמי את הפוסט

את 215 נוספים | 24 תגובות 4 שיתופים

לייק | תגובה | שתפי

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי
פורסם על ידי Dana Hirsh Padani · 4 באוקטובר ב-17:30

חודש המודעות לסרטן השד הוא תזכורת חשובה לבדיקות שנתיות אצל כירורג שד. גילוי מוקדם עשוי להציל חיים. להזמנת תור למכון דימות השד: 6742*
בסרטון: מימי גלמן

4,505 אנשים שהגעת אליהם | 627 מעורבויות | קדמי את הפוסט

את 92 נוספים | 10 תגובות 29 שיתופים

לייק | תגובה | שתפי

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי
פורסם על ידי Dana Hirsh Padani · 29 באוקטובר ב-10:54

הסיפור של חנה לידר, בת ה- 54 מהמושב צור משה נראה כאילו לקוח מתוך סרט הוליוודי. לפני פחות מחודש היא הגיעה לחדר מיון עם כאב בחזה. לאחר מספר בדיקות שנעשו במהלך אשפוזה, התגלה גידול על עמוד השדרה שלה, שמקורו בכלל בשד, אשר אובחן ברגע לפני האחרון והציל אותה משיתוק מהמותניים ומטה. היא מותחה בהצלחה על ידי ד"ר איל ברבלק, מנהל מחלקה אורתופדית א' במרכז הרפואי הלל יפה, וכעת ממשיכה את מאבקה בסרטן השד.

לסיפור המלא:
עוד https://mobile.mako.co.il/.../Article-367fb862b0f6571027.htm

---

mako | N12 | קורונה | סלבס | מגזין | makoTV | קשת 12

בריאות

בריאות > חדשות בריאות > בארץ

הכאב בחזה התגלה כסרטן שד וכמעט גרם לשיתוק

לפני פחות מחודש הגיעה חנה לידר בת ה-54 לחדר מיון עם כאב בחזה. לאחר כמה בדיקות התגלה גידול ע עמוד השדרה שלה, שמקורו בכלל בשד - אבחון שהציל אותה משיתוק מהמותניים ומטה. היא נותחה בהצלחה וכעת ממשיכה את מאבקה בסרטן השד

מערכת ערוץ הבריאות | mako בריאות | פורסם 29/10/20 06:29

14,629 | הדפסה | 4

א- א-

חנה לידר עם ד"ר איל ברבלק, לאחר הניתוח | צילום: באדיבות דוברות המרכז הרפואי הלל יפה

חנה לידר בת ה-54, נשואה לשלומי ואם לחמישה ממושב צור משה, עדיין לא מאמינה למציאות החדשה שאליה נקלעה בחודש החולף. "מבריאות מלאה וכאבי גב פה ושם", כך על פי דבריה, היא מצאה את עצמה מתמודדת בשתי חזיתות דרמטיות תוך פחות משבועיים: האחת, עם גילוי מרעיש שהיא חולה בסרטן השד, והשנייה, שהיא נמצאת צעד אחד קטן לפני שיתוק מהמותניים ומטה בשל גידול ששיב על חוליה T8 בעמוד השדרה. בשבוע החולף נותחה בדחיפות על ידי ד"ר איל ברבלק, מנהל המחלקה לאורתופדיה א' ומומחה לכירורגית גב, במרכז הרפואי הלל יפה.

חדשות • חדשות בארץ • חינוך ובריאות

בארץ national

כללי • משפט ופלילים • חינוך ובריאות • מזג אויר

"אתה מרגיש שיפור - ובום הידרדרות" | סיפורי החולים בקורונה

רות יהודה שחלמה בקורונה

יעל פרידמן, רענן בן צור, טין חילאי, אחיה פורסם: 06.10.20 , 09:40

שיתוף בפייסבוק
הדפסה
שליחת כתבה

אימה של רות הידרדרה בפתאומיות, אביו של ישראל לא נטל אפילו כדור אחד אך מדוע מדיה מחובר למכשיר אקמו. ד"ר עומר פרסי רי אף שהוא רופא - לראות את אמו מבעד לזכוכית המחלקה קורע את ליבו. "חשבנו שמדובר בעוד שפעת, אבל הקורונה היא מחלה אכזרית", אמרו

"הלב נקרע מעבר לזכוכית"

"רוצה לחבק אותה, לגעת. זאת אמא שלי! היא גם רוצה לחבק אותי, אבל זה לא אפשרי. בכל פעם נקרע לי הלב, לא אפשר לתאר את זה במילים", אמר ד"ר עומר, שאמו מאושפזת במחלקת הקורונה בהלל יפה שבחדרה.

תחאם עומר, בת 59 מזמר, אושפזה ביום שני במחלקת הקורונה לאחר שאומתה חיובית לנגיף. "אמא שמרה על עצמה. היות שאני מתחום הרפואה, כל הזמן הסברתי לאשתה שצריך לשמור. היא לא הלכה לתחנות, לא הייתה בהתקהלות, אפילו לסמטר לא היא לא הלכה להתגלל, אלא תמפלה בבית. עד עכשיו אנחנו לא יודעים איך היא נדבקה", אמר בנה.

מחלקת הקורונה בהלל יפה (צילום: דוברות בית חולים הלל יפה)

הביקורים אצל האם מעבר לזכוכית קשים מאוד למשפחה. "אחי ביקר אותה ונקרע לו הלב שהוא לא יכול לגעת ולחבק אותה", סיפר. "גם לי מאוד קשה. יום אחד באתי וראיתי אותה מעבר לזכוכית עם כיסא גלגלים. רציתי לחבק אותה, לנשק. זה לא היה אפשרי. פשוט התפרקתי בבכיים. גם היא אמרה שהיא רוצה לחבק אותי. אבל אי אפשר. בגלל הזכוכית, ראיתי שקשה לה, הסיטואציה האלו קורעות את הלב. אי אפשר לתאר את זה במילים", סיפר הבן. "אמא כל הזמן מבקשת שנוציא אותה מפה. אנחנו רק רוצים להיכנס לחבק אותה ולעודד אותה. אני יופיע, אבל כשמדובר באמא שלך זה קשה מאוד".

לדברי ד"ר עומר, מדובר במחלה נוראית ואסור לזלזל בה. בשל עבודתו, הוא נכנס בבידוד מלא למחלקה כדי לבקר את אמו. "בתחלה היא לא הרגה אותי. אבל לאחר מכן ראיתי חיוך על פניה. תפסתי ביה וראיתי שזה מעודד אותה. הייתי טעון ברגשות והבטחתי לה שהיא תחלים וגם שהשבה אתתתן. בגלל הטיפול המסור של הצוות במחלקה, היא ביקשה ממני לחזור אם הגדה לחתונה. הם עושים עבודת קודש - הם כמו משפחה לחולה שמשפחתו האמיתית לא לצדו. לדעתי, חיבוק של החולה לעשיף מטיפה להחלמה. אבל בתחלה הזאת אי אפשר אפילו לחבק אותה. זה קשה מאוד גם למשפחה גם לחולה".

"זה מלחיץ לראות אותו מעבר לזכוכית, וקשה לתקשר", סיפרה ה' מאזור חדרה שחמה מאושפז באותה מחלקה. "ההרגשה היא שאתה רק בא לראות אותו כדי לוודא שהוא בחיים".

מחלקת הקורונה בהלל יפה. מבעד לזכוכית ולמסך (צילום: דוברות בית חולים הלל יפה)

ק', בן 79, אושפז במחלקת הקורונה בתים רבינ' שעבר. גם אשתו חלתה אך היא הלכה. כאשר הגנלו התנסמנים גם אצלו, הופנה ק' לסיון ולאחר הבדיקות - אושפז. "יש לו טלפון אבל הוא לון קשה לתקשר איתו", סיפרו בני משפחתו, "בימים הראשונים הינים מגיעים למחלקה וראים אותו מתולל מעבר לזכוכית שנמצאת בכניסה. ראינו שהוא חלש. הינו מדברים איתו דרך רמקול בזכוכית. זה לא היה קל. מלחיץ שאי אפשר לעזור, שאי אפשר לחוות אותו. אגב, גם אם ראית אותו מעבר לזכוכית זה רק לחמש דקות. אתה מרגיש שאתה מגיע לבקר אדם יקר לך, אבל בעצם אתה מגיע רק כדי לוודא שהוא חי ונושם.

הינו, בגלל החמרה במצבו של ק', בני משפחתו כבר לא יכולים לפגוש אותו מעבר לזכוכית: "המצב שלו קשה יותר כעת. אנחנו מגיעים, מביאים לו דברים, אבל לא ראים אותו. אנחנו חוזרים הביתה ומפודדים. חוששים מהגרוגן מכל".

"בבוקר הוא הגיר אותי שאזמין אמבולנס כי הוא לא מסוגל לנשום"

דוד וראינסקי מעמלות, בן 52, אושפז בסוף אוגוסט במרכז הרפואי לגליל בנהריה לאחר שנדבק בקורונה. ומאז הוא מאושפז במחלקת "כתר מונשמים". וראינסקי מונשם ורוב הזמן מחוסר הכרה. אשתו, חלה אונקולוגית בקבוצת סיכון, בחודש ואחי שחלף מאז שהוא אושפז. היא ראתה אותו רק פעם אחת.

6.10.2020 ידיעות אחרונות

← נתוני משרד הבריאות: פער ענק בין הנפטרים מקורונה ומשפעת

בין שני נגיפים

במערכת הבריאות חוששים מעומסי החורף בבתי החולים כשאל מאושפזי הקורונה יצטרפו חולי השפעת ● על פי משרד הבריאות, 310 בני אדם מתו מ־2016 ועד תחילת השנה מסיבוכי שפעת – לעומת כ־1,700 מקורונה בשבעה חודשים בלבד ● ההסברים למחיר הכבד שגובה הקורונה: היעדר חיסון כמובן וניסיון דל בטיפול בנגיף

אדיר יונקו

ספסר המתים בנגיף הקורונה מתחילת התפרצות המגפה בישראל נמוך מן יותר מהמיטה מספסר המתים בנגיף השפע עם פרוצו הנגיפים האחרונים. כך עולה מנתוני תיקי משרד הבריאות שהוצגו שלשום בדיון ערכת הנגיפים הקורונה היא מחלה אכזרית", אמרו על כך בתנועה. בין 2016 ליוני 2020 חלו כו לעולם 310 בני אדם מסיבוכים הקשורים לנגיף השפעת. במועד הבנת הנתונים נפטרו 1,683 חולי קורונה בשבעה חודשים בלבד. מאז בבתי החולים מסבירים את הפער הגדול בעיקר בכך שלשפעת יש חיסון ולנגיף הקורונה טרם נמצא מזה. אך זהו לא הזה: בה הזיה ר"ד מיקי דרי־קביץ, מנהל בית חולים הלל יפה בחדרה, אומר: "גם הדעה הנפוצה לפיה פולי בקורונה נוחם לפער בין מספרי המתים משני הנגיפים. בשבועות על הנתון המרכזי הוא מתחלואה כפולה, של שפע עת קורונה. המספר שיהיו בסך הכל יותר חולים הוא בפה יותר, ואנחנו מדברים על מערכת שנמ כי מאוד עמוסה".

לדברי דרוקביץ, "בחרף תחה פגיעה בארצות הקצאה בהחיית הקורות של הפ' טופלים. אנחנו נערכים לצפיפות גדולה יותר אך מגגי יחמנו כי בסל החשש מקורונה תהיה הדעות גבוהה יותר". מה הצעה להתמנו לש' פעם. גם יחמנו שהשיגים במסכנה יוריד את תחלואת הנפטרת. הקורונה היא מחלה שמתי בהנת קונה. אחר המאפיינים הידוורים שלה הוא הדרדרות דרסנית המהרה בפצבנו של החולה. אה זה אבנחנו אחת ראים בקיב חולי שפעת".

ברגע פרטים הנתונים, בקשת החולים עלה בנטבר הנתונים לגבי 1,749 בנפטרים בקורונה. משרד הבריאות פרסם בחודש שעבר את קבוצות הסיכון לקבלת חיסון. השנה בפרוש לדגיע חנו' אנמנם מספר שיא אך בנו' עדכה הבריאות הקבוצות שתינתן להן עדיפות לקבלת החיסון אם עדכי מערכת הבריאות שאינם צפויים לבוא במגע עם קבוצות סיכון לחידבקות בשפעה. על פי הנדיסון לדשיפה ליצין שלא כל מנת החיסון הגיעו לישראל וכי קר מן הנתונים נתנו בהרקפים מצומצמים.

בשנוי שעבר עידכן משרד הבריאות את הנחיות התעדוף המשיר הטיר ברשימת הקבוצות שתינתן להן עדיפות בקבלת החיסון אם עדכי מערכת הבריאות שאינם צפויים לבוא במגע עם קבוצות סיכון לחידבקות בשפעה. על פי הנדיסון לדשיפה ליצין שלא כל מנת החיסון הגיעו לישראל וכי קר מן הנתונים נתנו בהרקפים מצומצמים.

בתור כן, **בחצינו תמר שבע** מרוחות שבכיר באגון הבריאות העולמי, ראש מנ' רך החדרום ד"ר מיקל ראיון, אמר אתמול שייחכו כי עשרה אחוזים מאוכלוסיית העולם כבר נדבקה בקורונה - פי 20 יותר מ־מספר הנדבקים שאותנו. "כרגע זו הנתיבה הבי טוב שלנו", אמר ראיון. "זה משתנה מהרגע לרגע. אנחנו מאחרים יותר לעיתים לסמרים, אבל לסרגה מאחרים יותר לעיתים לסמרים. אבל רוב הסברים של העולם נוחר בסיכון. אנחנו עומדים בפני תקופה קשה, המחלה מסיימה לתחמסים".

הידרדרות מהירה של החולים. מחלקת קורונה (צילום: דנה קופל)

עדכונים שוטפים כל הזמן ב: ynet ידיעות אחרונות מדינה בשגר

מידע רדיו וטלויזיה

IFAT House
96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת
דרך מנחם בגין 96-98 , תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

זיהוי:	10201324
תוכנית:	יומן 90
תאריך:	05/10/2020
שעה:	13:10:24
רשת:	אמצע הדרך
כותרת:	ד"ר נינה אבשוביץ, מנהלת מחלקה פנימית וזיהומית בבי"ח הלל יפה -

יוסי הדר : או. קיי. אנחנו עכשיו נאמר שלום אטילה, לד"ר ל, אטילה שומפלבי : לד"ר נינה,

יוסי הדר : כן, נינה אבשוביץ, מנהלת המח' הזיהומית בבית החולים הלל יפה, שלום לך.

ד"ר נינה אבשוביץ, מנהלת המח' הזיהומית בבית החולים הלל יפה : שלום, צהריים טובים,

יוסי הדר : איך את מתרשמת נכון לרגע זה, מבחינת מצב התחלואה קודם כל?

ד"ר נינה אבשוביץ' : אני רק רציתי להוסיף שאני קודם כל מנהלת מחלקה פנימית ד', ורק אחר כך מחלקה שהפכה להיות מח' זיהומיות ב', שהמחלקה היא של חולים פנימאים שיש להם בנוסף למורכבות הפנימית שלהם, גם קורונה.

יוסי הדר : אהה, או. קיי. שזה באמת מה שאנחנו קוראים מחלות

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי
פורסם על ידי Dana Hirsh Padani · 20 באוקטובר ב-11:57

במרכז הרפואי הלל יפה כולם מתחסנים לשפעת! התחסנתם כבר? נהדר! צרפו את המסרבת לתמונת הפרופיל.

המרכז הרפואי הלל יפה
5 ימים

תכירו את מורן פטאל, סטאז'ר במערך הכירורגי שלנו בהלל יפה. הוא בן 33 ממושב אחיטוב, עמק חפר: "התחלתי את הסטאז' במערך הפנימיות ומשם עברתי למערך הכירורגי והייתי חלק מהטיפול בחולי הקורונה, מיון קורונה מבוגרים וילדים. שנת הסטאז' באופן כללי היא מאתגרת אך השנה הנוכחית עם פרוץ הקורונה הפכה אותה למאתגרת במיוחד, מעט יותר עמוסה אבל עם אפשרות רבה יותר לתרום למרכז הרפואי וללמוד הרבה יותר". בשעות הפנאי, כשיש כאלו מורן עוסק בספורט כ"רופא בנבחרת האמנים בכדורגל", כדורעף חופים, טיולים וקריאת ספרים.

Moran Fatal

בריאות // בריאות פרטי // דוקטור, מה יש לי

חיסוני השפעת הגיעו, זה מה שאתם צריכים לדעת עליהם

בחורף הקרב כולנו עומדים להתמודד עם איום כפול של קורונה ושפעת - לפחות לאחת מהן יש חיסון. אילו חיסוני שפעת יהיו זמינים השנה בישראל, מי יוכל לקבל אותם ולאילו תופעות לוואי הם יכולים לגרום? רופאה עונה

מאת: שפעת, חיסון שפעת, קרונה

מערכת וואלה! בריאות
יום ראשון 25 באוקטובר 2020, 00:31

38 תגובות

כולנו שקבים ברדיסה אחרי הדשאים על ההתקדמות של חיסוני הקורונה שפסותתים ברחבי העולם, אבל באים דבר רגע על מחלה שאורבת לנו מפא מעבר לפינה ותפגע בלא פגע אנשים בחורף הקרב. זה דוקא יש חיסון נגדה. הוא אפילו בחנם בקופות החולים. שפעת. בדומה לקורונה, היא מחלה ויראלית של דרכי הנשימה שמדבקת המון אנשים מדי חורף ומרחפת לעומסים על מערכת הבריאות ועבור אוכלוסיות מסיומות יכולה להיות מסוכנת לא מתת. חיסוני השפעת הרגיע לקופות החולים ונתן כבר לקבל אותם, אבל מיכל שטרן, מנהלת היחידה למחלות זיהומיות בבית החולים הלל יפה, יש את כל התשובות לשאלות שנטעגון אלהם.

איך יודעים להבדיל בין תסמינים של קורונה לתסמיני שפעת?

יש קושי להבדיל בין קורונה לשפעת, בעיקר בשלבים הראשונים שתי המחלות מתאפיינות בחום, תסמינים שני מערכת הנשימה, סאב ראש ואבד שיריים, ושתיהן עלולות להסתבר דלדקת ראות. למעשה, בבחינה קלינית נמנעם בלתי אפשרי להבדיל בין שתי המחלות. עם זאת, אפשר לזהות הטעם והריח מאפיין המחלה בקורונה, ואיבן מאפיין המחלה בשפעת.

למה חשוב להתחסן לשפעת?

נדמה כי בחסות נגיף הקורונה אם מפעיים ביטלת הדבקה והמסוכנת של מחלת השפעת, לכך מתוסמים הקולות שהרגיש שבקרונה היא "רק שפעת". הקלת בה נתפסת השפעת מגבעת מבלבול המשונים של נדמן שפעת. חשוב ליזור שפעת היא מחלה קשה בפני עצמה, עלולה לגרום לתחלואה משמעותית לסיבוכים, ואף למות. מעבר לכך, אינם יודעים כיצד יראה השילב בין שתי המחלות בין ברמת הפרט המחלה, ובין ברמה של יכולת מערכת הבריאות להתמודד עם תחלואה כפולה. על כן, בחירתי הקרב לא מומלץ לקחת סיכונים מיותרים, ומתמיד חשוב להתחסן נגד נגיף שפעת תלמנם את הסיכון לחלות.

מבחינה קלינית נמנעם בלתי אפשרי להבדיל בין שפעת לקורונה. איור המחשה (shutterstock/אלכסנדר)

מהם הסיבובים שקולים לגרום למנוחה משפעת?

שפעת, עלולה לגרום לסיבוכים בדרכי הנשימה העליונות והתחתונות: דלקת באזן הפנימית, סינוסיטים, ברונכיטים, שיעול בנחנו, דלקת אוזן, סיבון מפון יחסית הינו דלקת בשרירים, העלולה להביא לא: סטיקה ל"ל-חנם, דלקת בשריר הלב, נקרעים הנוסף את הלב, סיבוכים הקשרים למערכת העצבים - כמו דלקת הנחוש, זיכרונות גיאן ברה, וסיון מוצבר להתקף לב ואיירוע שבץ מוחי. בסקר על כך, השפעת עלולה לגרום להחמרה במחלות רקע.

האם צפוי השבה מחסור של חיסוני שפעת?

בכל העולם התבצרה הפנדמיות לחשיבות החיסון נגד השפעת. ופדרסות רבות נקטו להגעייד בכמות חיסונים גבוהה בהשוואה לשנים קודמות. לפחות שהתוצר כמות גדולה, מאוד של חיסוני שפעת בהשוואה לשנים קודמות. הערבות הן שבקשיב עלות על הרקע, ולכן עלול להיחזר חסר.

מיהן אוכלוסיות הסיכון שחשוב שיקבלו את החיסון?

עלב הגוף לבקשים בבהה לחיסון. הוחלט לתת תיעדוף לאוכלוסיות בסיכון גבוה. הסובלים מחלות מושטות (מחלות לב וכלי דם, סרטן שעדיקים, מחלות ראה כרונית, סכרת, מחלות כליות מסבלות, מחלות כלי כרונית, מחלה כבד, מחלות נוירולוגיות) נוירומסקולריות המערבות את דרכי הנשימה. מחלות המטולוגית כולל אנמיה כרונית. דיכוי של מערכת החיסון, מחלות נפש חמורות, השמנת יתר (המבטאת BMI מעל 35) ומבוגרים מעל גיל 55. ילדים מגיל 6 חודשים עד גיל חמש שנים. נשים הרות, אנשים המגאים במוסדות סגורים או סגורים למחצה, כולל מסגרות.

היכן מקבלים את החיסונים? האם הם עולים כסף?

את חיסוני השפעת נתן לקבל כבר בימים הקרבים דו קשות החולים. החיסונים נתנים לכל מבוטח בקופת החולים בחינם. כאמור, לקבוע תיעדוף לחולים המגאים בסיכון גבוה. קופות החולים עדכנו מעת לעת מי האוכלוסייה שיכולה להגיע להתחסן בחינם לחיזוש מלאי החיסונים.

איך קובעים מה יהיה הרכב החיסונים בכל שנה?

הרכב החיסון נקבע מדי שנה על ידי ארגון הבריאות העולמי, בין היתר על פי הזנים שהיו נפוצים בעונת השפעת האחרונה בחצי כדור הארץ הדרומי.

עד כמה יעיל חיסון השפעת?

יעילות החיסון תלויה בהתאמה בין הרכב החיסון בעונה לזנים המסתובבים בפועל, ובין בואדם שמקבל את החיסון. מפני שלא לכולם יש יכולת זהה לפתח חיסונים. להב. יעילות הזנים גבוהה במבוגרים צעירים. ומפחתת בילדים צעירים. קשישים. עם זאת. חשוב ליזור שגם בקרים בהם היעילות הרחסנית מאבלת במניעת הדבקה, עדיין נשמרת יעילות גבוהה נגד סבוכים ותמותה.

איזו סוגים של חיסוני שפעת זמינים בארץ?

השנה זמינים בארץ מספר סוגי חיסון:

- חיסון מומת, הניתן בזריקה. המכיל ארבעה זנים (שני זנים של שפעת מסוג A ושני זנים של שפעת מסוג B), או שלושה זנים (שני זנים של שפעת מסוג A ו-זן אחד של שפעת מסוג B).
- חיסון מומת מסוג חדש הנקרא "פלוזן קל" המיועד לבני 65 ומעלה. גם הוא ניתן בזריקה. החיסון הזה מכיל כמות גדולה יותר של אנטיגן ובכן יוצר חסינות טובה יותר לבנאות גל שעד כה הגיבה פחות טוב לחיסון הרגיל.
- חיסון חי-מוחלש, הניתן בתרסיס לאף, מבגיל 2 ועד 49. מאושר לשימוש מגיל שנתיים ועד גיל 49. חיסון זה אינו מתאים לנשים הרות ומדוכאי חיסון.

מהן תופעות הלוואי שעלולות להגרם מהחיסון?

תופעות הלוואי הנפוצות מתבטאות בתגובה מקומית של אדמומיות או כאב קל באיזור ההזרקה. לפעמים יש התוויה כללית רעה הנמשכת יום או יומיים. חשוב ליזור שהתגובות האלו אינן תופעות לוואי שעלולות אלא תגובה של הגוף שעלולה להיגרם מכל חיסון. החיסון המומת נגד שפעת אינו יכול לגרום לשפעת. כיון שהוא מכיל מחלקיקי נגיף. נגיף מת אינו יכול לגרום למחלה כלשהי. תופעות לוואי משמעותיות יותר כן נדירות מאוד. החיסון הרי-מוחלש יכול לגרום למחלה, שיעול, חום ונדמומה, החולים בבתרה.

בתוך כמה זמן החיסון מתחיל להשפיע?

החיסון אינו משפיע מיד. לפערות הרחסנית לקח כשבועיים-שלושה כדי ליצור תגובה חיסונית המגנת המחלה.

"זה לא קל, אבל זאת העבודה שלנו"

מעריב 6.10.2020 | עמ' 4 | כ' בתשרי תש"ף

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי הוסיף/הוסיפה 18 תמונות חדשות.
פורסם על ידי Dana Hirsh Padani · 20 באוקטובר ב-15:11

עובדי המרכז הרפואי הלל יפה מכל הסקטורים פתחו במבצע התחסנות כדי לשמור על הבריאות של כולנו, השנה יותר מתמיד מקפידים להתחסן!

ידיעות חדרה 30.10.2020

חדרה

אשת ההייטק בחרה להיות אחות בעקבות סבתא ז"ל

רותם מלר־צרויה החליטה לעזוב את עולם ההייטק כדי ללכת בעקבות סבתה, שהייתה אחות מיתולוגית ב"הלל יפה", וללמוד סיעוד • "הקורונה היתה עבורי צומת דרכים. אני אוהבת לעזור לאנשים ומרגישה שאני חייבת לתרום", היא מסבירה

פאזוי אבו טועמה

קריירת ההייטק של רותם מלר־צרויה מחדרה הייתה נבנסיקה. הנ"ל עת רבות הוכנו לפניה. לכן, לא מעט אנשים הרימו גבה כאשר ברגע אחד היא החליטה לוותר על תפקידים בכירים וללכת ללמוד סיעוד. "תמיד ראיתי באחותי מלא־כיות אמיתיות, ושמבר הקורונה רק חידד לי את התחושה", היא מסבירה. "להיות אחות זו שליחות, ואני רוצה למשש את השליחות הזאת". בשבוע שעבר היא התחילה ללמוד סיעוד בבית הספר לאחיות במרכז הרפואי "הלל יפה" בחדרה.

מלר־צרויה (35) נשואה לירון, מגנאי ב"בזק", ואמא לשלושה. בנבא שיחה בשישי 13 ולאחר מכן למדה תואר ראשון בהנהלת תע־שיה וניהול. בעבר עבדה בחברות גדולות לייצור מוסדר רפואי ובשכבע הסנים האחרי־נות שימשה בתפקיד מנכ"לית שיווקופרות עסקי באתו תחום. "הגעתי לפסגה באשר ליצגתי את החברות בכנסים בינלאומיים בחו"ל וכיהנו בפרסים חשובים בתחום הכשיר הרפואי", היא מספרת. "בתקופה האחרונה היו לי הזעות מפתות למיניים בכירים מחברות אחרות. המסחרי להיות מנכ"לית עד גיל 30, ובגיל 28 מנינתי לסמנכ"לית".

רותם מלר־צרויה עם סבתה צימורה ברחובות ז"ל. "שבועי זה חלום שמתגשם"

"העולם היה שתוה בסביבה, אילם במהלך שלוש השנים האחרונות משהו נרם לה לאי שקט. "לפני שלוש שנים הרגשתי שאני קוקחה לשי־נוי, אבל לא ידעתי מהי. בשהתחילה הקפות הקורונה הבנתי שזה צומת דרכים חשוב שאני צריכה לקפת תלמסש אותו. ברגע הזה נפלה ההחלטה, ובחודש זוי הטנה הלכתי ונרשמתי ללימודי סיעוד בבית הספר לאחיות ב"הלל יפה", שנמשוב למקום ראשון בארץ בלימודי סיעוד".

סבתה של מלר־צרויה, ציפורה ברודבר ז"ל, הייתה במשך שנים רבות אחות ב"הלל יפה". היא הייתה האחות הראשונה שפתחה את מח־לקת הילדים, ולימים עבדה במחלקה פנימית א', מחלקה שהמשיכה להגיע אליה בהתנדבות גם לאחר שפרשה לגמלאות. לפני חמישה חודשים נפטרה לאחר מאבק ממושך במחלת הסרטן, ושהיא בת 89.

להבדי מלר־צרויה, לפני מותה של סבתה היא ביקשה להתייצע אתה על חשיבוי ולי־מדי הסיעוד. "היא עודדה אותי מאוד ונתנה לי את ברכת הדרך. בשבוע האחרון לפני מותה היא הייתה מאושפזת במחלקה פנימית א', ואיתי איך הצוותים הרפואיים עולים אליה לרגל כדי להיפרד ממנה. באחתם רגעים יצא לי לשוחח עם העובדים ובילם עודדו אותי ות־מכו בי. הדבר הזה קיבל אצלי משמעות יותר גדולה".

בשבוע שעבר היא התחילה את הלימודים, בהתרגשות גדולה. "עכשיו זה חלום שמתגשם, לראות את עצמי בבגדים הלבנים. אני מאוד אוהבת לעזור לאנשים וטרגיה שאני חייבת לתרום. משהו בתוכי משתוקק לזה ואני מקווה להמשיך את דרכה של סבתי". ■

"סבתא מאוד עודדה אותי ונתנה לי את ברכת הדרך. בשבוע האחרון לפני מותה ראיתי איך הצוותים הרפואיים עולים אליה לרגל כדי להיפרד ממנה"

27.10.2020 שחרית

חתיכות של שקדים הוצאו מריאתו של פעוט כבן שנתיים

מנהלת מחלקת ילדים: "מקרה זה מוכיח לנו שוב כי יש להימנע לחלוטין ממתן פיצוחים ודברי מאכל מסוכנים, כדוגמת ענבים, פופקורן או נקניקיות שלמות לפעוטות וילדים קטנים"

מאת: **ישראל לביא**

ילד בן שנתיים הגיע השבוע לחדר מיון ילדים במרכז הרפואי הלל יפה כשהוא סובל מחום גבוה ושיעול טורדני. בצילום ריאות נתגלתה דלקת ריאות חריפה בריאתו הימנית. על מנת לשלול היזמצאות של גוף זר בריאה, נאלצו הרופאים לבצע לרא־שונה פעולה משולבת יוצאת דופן, בה היו מעורבים מספר רופאים ממחלקות שונות: ריאות, ילדים, הרדמה ואף אוזן גרון. במה־לך הפעולה אותרו ונשלפו חתיכות שקדים שהיו בתוך הריאה. הפעולה עברה בהצלחה והילד אושפז להמשך טיפול והשגחה במ־חלקת ילדים.

ד"ר ורד ניר, מנהלת שירות ריאות ילדים, ציינה: "נאלצנו לבצע בדיקה משו־לבת תחת הרדמה מלאה של הפעוט על מנת לשלול הימצאות גופים זרים בריאה. תוך כדי הבדיקה, לאחר שאיתרנו חתיכות קט־נות של שקדים, נאלצו רופאי אף אוזן גרון לשלוף אותם החוצה ולאחר מכן וידאנו כאמור, כי לא נותרו גופים זרים נוספים בריאה שעלולים לגרום לחסימת אוויר והימשכות הדלקת. מדובר למעשה בשלוש פעולות שנעשו תחת הרדמה אחת".

ד"ר עדי קליין, מנהלת מחלקת ילדים ב"הלל יפה", הדגישה: "מקרה זה מוכיח לנו שוב כי יש להימנע לחלוטין ממתן פיצוחים ודברי מאכל מסוכנים, כדוגמת ענבים, פו־פקורן או נקניקיות שלמות לפעוטות וילדים קטנים. מאכלים אלה יכולים לחדור לדרכי הנשימה ולחסום את כניסת האוויר לריאות. במקרה הנ"ל הפעוט הסתובב במשך 5 ימים עם חתיכות שקדים בתוך הריאה ולמזלנו הגיע בזמן לבית החולים".

מבט 29.10.2020

פיצוחים מסוכנים

חתיכות של שקדים הוצאו מריאתו של פעוט כבן שנתיים

יותר מחמישה ימים הסתובב מירקלם יונס בן השנתיים מערערה עם חתיכות שקדים בתוך ריאתו הימנית. מסתבר כי כמה ימים קודם לכן אכל שקדים ונחנק. לאחר שהשתעל והוציא מפיו פירורי שקדים, חשבו ההורים כי "האירוע" מאחוריהם. כעבור מספר ימים החל הפעוט להשתעל שוב וסבל מחום גבוה. ההורים פינו אותו לחדר מיון ילדים במרכז הרפואי הלל יפה, שם התברר כי הוא סובל מדלקת ריאות חריפה. על מנת לשלול הימצאות גוף זר בריאה, נאלצו הרופאים לבצע, לראשונה ב"הלל יפה", פעולה משולבת שבה השתתפו רופאי ריאות, ילדים, אף אוזן גרון והרדמה. פעולה זו, הנקראת בשפה המקצועית "ברונכוסקופיה גמישה", נעשתה תחת הרדמה מלאה של הפעוט והיא בוצעה בידי ד"ר חכים אבו ראס, מנהל מחלקת הרדמה וסגנו ד"ר אלכסיי פרווורוב. במהלך הבדיקה איתרו ד"ר מיכאל קוצ'וק, מנהל יחידת ריאות וד"ר ורד ניר, מנהלת שירות ריאות ילדים, חתיכות שקדים בתוך הריאה הימנית של מירקלם. רופאי אף אוזן גרון וכירורגיית ראש צוואר - פרופ' יצחק ברוורמן, מנהל היחידה וד"ר סוהל גרה, מתמחה ביחידה, הכניסו בזהירות ברונכוסקופ (צינור) קשיח מיוחד עם תאורה לתוך הריאה כדי להוציא את חתיכות השקד.

מימין לשמאל- דר ורד ניר, מירקלאם יונס ואימו, ודרסוהל גרה

ד"ר ורד ניר, מנהלת שירות ריאות ילדים במרכז הרפואי הלל יפה, סיפרה: "נאלצנו לבצע בדיקה משולבת תחת הרדמה מלאה של הפעוט על מנת לשלול הימצאות גופים זרים בריאה. תוך כדי הבדיקה, לאחר שאיתרנו חתיכות קטנות של שקדים, נאלצו רופאי אף אוזן גרון לשלוף אותם החוצה ולאחר מכן וידאנו כאמור, כי לא נותרו גופים זרים נוספים בריאה שעלולים לגרום לחסימת אוויר והימשכות הדלקת. מדובר למעשה בשלוש פעולות שנעשו תחת הרדמה אחת".

ד"ר עדי קליין, מנהלת מחלקת ילדים ב"הלל יפה", אמרה, "מקרה זה מוכיח לנו שוב כי יש להימנע לחלוטין ממתן פיצוחים ודברי מאכל מסוכנים, כדוגמת ענבים, פופקורן או נקניקיות שלמות לפעוטות ולילדים קטנים. מאכלים אלה יכולים לחדור לדרכי הנשימה ולחסום את כניסת האוויר לריאות. במקרה הנ"ל הפעוט הסתובב במשך חמישה ימים עם חתיכות שקדים בתוך הריאה, ולמזלנו הגיע בזמן לבית החולים."

ynet ידיעות אחרונות

בריאות ואיכות חיים

לדת תינוק מת בשבוע 40: החיים שאחרי לידה שקטה

"הלידה השקטה שהרגישה את השולם שלי"

22.10.2020 מבט

האחיות והאחים שלנו

שיא במספר הנרשמים לקורס הסבת אקדמאים לסיעוד בהלל יפה. אלו מתווספים לשנה האקדמית הרגילה

109 נרשמים חדשים נבחרו בקפידה לתוכנית הסבת אקדמאים לסיעוד של המרכז הרפואי הלל יפה, והם מצטרפים לשלל תוכניות הלימוד הנלמדות בבית הספר לסיעוד. מתכונת הלימודים, כנדרש בימים אלו, מותאמת ל"ימי קורונה", ותתנהל בחלקה הגדול בלימוד בזום, מלבד לימודים קליניים, תרגולים והתנסויות.

יש לציין כי השנה, בשל הביקוש העצום לקורסי הסבת אקדמאים, יפתחו באפריל שתי תוכניות הסבה: תוכנית הסבה רגילה של שלושה ימים מהשעה 8:15 עד 15, למשך שנתיים וחצי, וכן תוכנית הסבה המותאמת להורים לילדים ולאנשים שעובדים אחר הצוהריים, שבה יתקיימו הלימודים עד לשעה 13:00 ולמשך שלוש שנים. המשמעות של פתיחת שנת הלימודים ב"ימי קורונה" היא כמובן קיום השיעורים על ידי הצוות המסור של בית הספר באמצעות זום, אבל בלי להתפשר על התאמה והקפדה מקסימלית של התכנים הנדרשים ותוך מתן תשומת לב אישית - כפי שנהוג בבית הספר לסיעוד זה שנים.

ד"ר מירב בן נתן, "בשנה החולפת זכה בית הספר לסיעוד שלנו במקום הראשון בארץ מבין כל בתי הספר לסיעוד ב'תוכנית הכוכבים' של משרד הבריאות - בית הספר שלנו נבחר למקום הראשון מתוך 15 בתי הספר לסיעוד שהתמודדו. מדי שנה מספר המבקשים להירשם לימודים בבית הספר שלנו רק עולה, אין ספק שלפרס יש יד בדבר, אולם הפרס הוא רק בונוס לאווירה האמיתית השוררת בבית הספר שלנו. ליחס האישי ולרמת הלימודים יש המשקל הכבד ביותר." עוד סיבה, מציינת ד"ר בן נתן, היא העובדה שבשל נגיף קורונה המודעות לעבודתה המשמעותית והמרכזית של האחות עולה, וכן התרומה המבורכת והביחסון הכלכלי והתעסוקתי. לא בכדי אנשים בוחרים ללכת ללמוד את מקצוע הסיעוד, אשר מהווה כיום מקצוע נדרש ויוקרתי.

צוות המרצים של בית הספר לסיעוד של המרכז הרפואי הלל יפה - פתיחת שנת הלימודים השבוע

המרכז הרפואי הלל יפה - העמוד הרשמי
פורסם על ידי Dana Hirsh Padani · 21 באוקטובר ב-17:31

השנה האקדמית החדשה בבית הספר לסיעוד של המרכז הרפואי הלל יפה החלה השבוע עם שיא של 109 סטודנטים מתוך 500 נרשמים בקורס הסבת אקדמאים לסיעוד.

מנהלת בית הספר, ד"ר מירב בן נתן: "בשנה החולפת זכינו במקום הראשון בארץ מבין כל בתי הספר לסיעוד ב"תוכנית הכוכבים" של משרד הבריאות – בית הספר שלנו נבחר למקום הראשון מתוך 15 בתי הספר לסיעוד שהתמודדו. מידי שנה מספר המבקשים להירשם לימודים בבית הספר שלנו רק עולה, אין ספק שלפרס יש יד בדבר, אולם הפרס הוא רק בונוס, לאווירה האמיתית השוררת בבית הספ... **עוד**