

המרכז הרפואי הלל יפה בשיתוף העמותה לקידום הפיזיותרפיה שמחים להזמין ליום עיון

חוזרים לתנועה

חידושים ברפואת ספורט אורתופדית ופיזיותרפיה שיקומית

להרשמה ליום העיון כאן



יום העיון יתקיים במרכז הרפואי הלל יפה בתאריך 19.11.2025 באודיטוריום בנין אשפוז ב קומה 5

8:00-8:40 התכנסות וכיבוד קל

8:40-9:00 דברי פתיחה וברכות:

פרופ' מיקי דודקביץ | מנהל המרכז הרפואי הלל יפה

ד"ר איל ברבלק | מנהל מערך האורתופדיה, המרכז הרפואי הלל יפה

ד"ר ליאור לבר | מנהל השירות לארתרוסקופיות ופציעות ספורט, מרכז רפואי הלל יפה

יעל קרבס | מנהלת שירות הפיזיותרפיה, המרכז הרפואי הלל יפה

9:00-10:00 מושב ראשון: החלפת מפרקים ופעילות גופנית

09:00-09:15 שיקום מוקדם (early rehabilitation) לאחר החלפות מפרקים - איך עושים את זה נכון

איריס גרונאו, פיזיותרפיסטית, מרכזת בכירה אורתופדיה, מרכז רפואי הלל יפה

09:15-09:25 חזרה לספורט לאחר החלפת מפרק ירך

ד"ר גיל אייל, אורתופד בכיר, היחידה להחלפת מפרקים, מרכז רפואי הלל יפה

09:25-09:35 חזרה לספורט לאחר החלפת מפרק ברך

ד"ר שניר הלר, מנהל היחידה להחלפת מפרקים, מרכז רפואי הלל יפה

09:35-09:50 הצד הסקסי של החלפת מפרקים - כל מה שרציתם לדעת על יחסי מין לאחר החלפת מפרקים

עדי סער לוקר, פיזיותרפיסטית בכירה בריאות האשה, מרכז רפואי הלל יפה

09:50-10:00 שאלות

10:00-11:30 מושב שני: קרעים במניסקוס וברצועה צולבת קדמית - מה חדש

10:00-10:15 מי צריך טיפול שורש? - הטיפול בקרעים של שורש המניסקוס

ד"ר ליאור לבר, מנהל השירות לארתרוסקופיות ופציעות ספורט, מרכז רפואי הלל יפה

10:15-10:30 באים לחזק - על חיזוק חיצוני בניתוחי שחזור ACL

ד"ר עלי יאסין, אורתופד בכיר, השירות לארתרוסקופיות ופציעות ספורט, מרכז רפואי הלל יפה

10:30-10:45 טרנדים בשיקום מניסקוס - מה חשוב לדעת

יונתן רום, פיזיותרפיסט ספורט ויחידה מובחרת בצה"ל

10:45-11:00 BFR - הגביע הקדוש של ההיפרטרופיה?

ג'ניה מלמן, פיזיותרפיסט, קופ"ח מכבי וצה"ל

11:00-11:30 פנל מומחים בהשתתפות פרופ' נחום הלפרין והמרצים

11:30-12:00 הפסקת קפה

12:00-13:30 מושב שלישי: גישות טיפול מתקדמות בברך: בין יציבות מכנית לביולוגיה טיפולית

12:00-12:20 טיפול בזריקות PRP ב-OA של הברכיים וברפואת ספורט

ד"ר ליאור לבר, מנהל השירות לארתרוסקופיות ופציעות ספורט, מרכז רפואי הלל יפה

12:20-12:40 מחזירים את היציבות - ניתוחים לייצוב פיקה

ד"ר רן עצמון, מנהל שירות יחידת הספורט וניתוחים זעיר פולשניים, המחלקה האורתופדית, בית חולים אסותא אשדוד

12:40-13:00 שומרים על היציבות - פריקות פיקה מהקליניקה ועד המגרש

נועה גרינברג דרורי, פיזיותרפיסטית, מנהלת האגף הרפואי בהתאחדות לכדורגל בישראל

13:00-13:30 פנל מומחים בהשתתפות פרופ' נחום הלפרין והמרצים

13:30-14:30 ארוחת צהריים

מחכים לראותכם!

להרשמה ליום העיון כאן