



מטופלת יקרה,

צוות המרכז הרפואי הלל יפה משתתף בצערכם, וכאן עבורכם. קיבלתם עתה בשורה קשה ולפניכם ימים לא קלים במהלכם תחוו מגוון רגשות וביניהם, כעס ותחושת אבל. תנו לעצמכם לחוש את כל קשת הרגשות על מנת לחוות את תהליך האבל, האובדן והפרידה באופן שלם.

איך להיפרד?

הזמן בחדר לידה עם הילוד שלכם יהפוך בעתיד להיות זיכרון יקר מפז. אנו ממליצים להחזיק את הילוד או לכל הפחות לראותו ואף לתת לו שם על מנת לתת תוקף להיותו. המלצה זו מעוגנת במחקרים שהראו כי הורים שראו את הילוד לאחר הלידה חוו פחות דיכאון לאחר לידה ומסוגלות גבוהה יותר להתמודד עם האובדן והאבל. זוהי החלטה אישית הנתונה לשיקול דעתכם בלבד.

תהליך הלידה

אפשרות הלידה המומלצת והמועדפת הן מבחינה רפואית והן מבחינה רגשית הינה לידה וגניאלית. בלידה וגניאלית יתאפשר לכן לקבל משככי כאבים על מנת להקל על הכאב, בנוסף תקופת ההחלמה תהיה קלה יותר מניתוח קיסרי. לידה וגניאלית תאפשר לך בלידה הבאה לחוות הריון רגיל ולא הריון בסיכון. עם זאת, אנו כאן עבורך בכל דרך שתבחרי.

מארז זיכרונות

לאחר הלידה נמסור לכם מארז זיכרונות הכולל צילום היילוד עם שמיכה וכובע סרוגים במיוחד עבורו, טביעת כף יד/רגל, "רסיסים של שקט" ספר המיועד להורים ומשתף בחוויות של הורים שחוו לידה שקטה, ספר ילדים לתיווך החוויה (מיועד עבור ילדים בבית במידה ויש) וספר זיכרונות.

קבורה

ביהדות | החל מגיל 22 שבועות התינוק ייטמן בקבר בחלקה ייעודית. יש לכם את האפשרות להיות נוכחים בקבורה או לבקש לדעת את פרטי מיקומה.
באיסלאם | הליך הקבורה נעשה על ידי המשפחה.

החלטה על נתיחה

לאחר הלידה יוצע לך ברור נסיבות המוות לרבות נתיחה/ ברור גנטי לעובר. אנו נפעל על פי החלטתכם.

תרומת חלב אם

כחלק מהמודעות ההולכת וגוברת בשנים האחרונות למצבן של נשים שחוו אובדן הריון, התגברה ההבנה כי תרומת חלב היא אמצעי המסייע לנשים להתמודד עם האבל הכרוך באובדן ההריון. תרומות חלב אם מתבצעות בשיתוף הבנק הלאומי לחלב אם.





לאחר הלידה

לאחר הלידה תתאשפדי במחלקת נשים. מסירת מארד הזיכרונות ושיחה עם מיילדת יעשו במהלך האשפוז (לרוב יממה לאחר הלידה). בתקופה שלאחר הלידה מיילדת תיצור איתך קשר.

תמיכה נפשית

אנחנו כאן עבורכם במהלך האשפוז וגם אחריו. עובדת סוציאלית בליווי אחיות/מיילדות ילוו אתכם במהלך האשפוז. אנו מזמינים אתכם לשתף, לשאול שאלות ולעלות קשיים, נשמח לתת מענה.

זכויות סוציאליות

לידה שקטה מעבר לשבוע 1+22 משמעותה זכאות למענק לידה, דמי לידה וחופשת לידה מלאים (פרטים מלאים באתר ביטוח לאומי).



“פרידה היא לידתו של זיכרון, הזיכרון צריך מקום...”

צוות “ניצוצות תקווה בחיבוק עוטף” של המרכז הרפואי הלל יפה כאן עבורכם ברגעים קשים אלו.

ניצוצות ענבר

ניצוצות של שקט הינה עמותה התנדבותית אשר הוקמה לאחר אובדן הריון מתוך רצון להוסיף טוב וחיים, להאיר לאחרים בזמנים של חושך ולהפיץ ניצוצות של תקווה שיתעצמו לאור גדול. חלוקת ערכות, ליווי רגשי ראשוני לזוגות אשר עברו אובדן הריון, ובנוסף קבוצות תמיכה.



יצירת קשר עם המרכז הרפואי הלל יפה