

9.12.2014

« שת"פ של חוקרים מ"הלל יפה" ומקנדה

מחקר ישראלי: קיים יחס ישר בין כמות הסיגריות שאישה הרה מעשנת לבין הנזק שייגרם לעובר

עמית תומר

יותר מ־10 סיגריות ביום – אחת מארבע ילדה לידה מוקדמת.

סיכון נוסף שנבדק היה סיכויי היילוד לחלות במחלה ריאתית־נשימתית, שממנה ברור כלל סובלים פנים. מתוצאות המחקר עולה כי 1.3% מילדי הנשים הלא־מעשנות לקו במחלה כזו. בקרב ילדיהם של נשים שעישנו עד 5 סיגריות ביום עלה אחוז החולים ל־1.7. ואילו סיכוייהם של מי שנולדו לאם שעישנה למעלה מ־10 סיגריות ביום הוכפלו ועמדו על 3.4%.

עוד מצאו החוקרים כי הסיכוי לתמותת עובר ברחם אינו מושפע מכמות הסיגריות שמעשנת אישה בהריון, אבל הוא גובר משמעותית אם היא מעשנת – ללא קשר למספר הסיגריות ביום. בקרב נשים לא מעשנות רק 0.3% מההריונות הסתיימו במות העובר ברחם, בעוד שבקרב נשים מעשנות זינק הסיכוי ל־2%.

"המחקר שלנו הצליח להוכיח לראשונה את הקשר הברור בין מספר הסיגריות שאישה מעשנת ביום ובין הסיכוי לתוצאה לא תקינה של ההריון", אמרה ד"ר אסנת וולפיש, אחראית על היחידה להריון בסיכון גבוה בהלל יפה, שהובילה את המחקר עם פרופ' אלון שרים וד"ר אלער מירן. היא הוסיפה כי "לכן חשוב שגם מעשנות כבדות שאינן מצליחות לוותר על עישון מתקופת ההריון ינסו לפחות להפחית בכמות הסיגריות כמהלכו".

ידוע לכל שעישון במהלך ההריון עלול להזיק לעובר, ואזהרה על כך מופיעה זה שנים על חפיסות הסיגריות. מחקר ישראלי חדש מנלה שגם מספר הסיגריות שאישה הרה מעשנת ביום משפיע משמעותית על הסיכויים לסיבוכים במהלך תקופת ההריון והלידה.

במחקר בדקו חוקרים בבית הולמים הלל יפה בחררה, בשיתוף המרכז לבריאות של אוניברסיטת מקגיל הקנדית, את נתונין של 20 אלף נשים הרות מקנדה, המיטית מתוכן עישנו בזמן ההריון. על פי המחקר, שנערך בשנים 2001-2007 ופורסם לאחרונה בכתב העת הרפואי "Journal of Perinatal Medicine", בקרב הנשים המעשנות היה אחוז הסיבוכים גבוה יותר משככל שעישנו יותר סיגריות ביום כך עלה הסיכון לסיבוכים.

החוקרים הוסיפו וקבעו כי הנזק המרכזי שנוצר בעקבות העישון הוא לידה מוקדמת – מצב שבו התינוק נולד פג ועלול לסבול מסיבוכים ומטחלות רבות בהמשך חייו. בקרב הנשים שלא עישנו, רק 12% מההריונות הסתיימו לפני הזמן. אצל נשים שעישנו פחות מ־5 סיגריות ביום, זינק המספר ל־20%. מי שעישנה בין 5 ל־10 סיגריות ביום כבר הייתה בסיכון גבוה יותר של 22%, ובקרב המעשנות הכבדות שצרכו

צילום: אינו אלמני



אישה הרה. יותר סיגריות ביום, יותר סיכוי לסיבוכים בהריון ובלידה